

三峡医苑

Sanxiayiyuan



重庆大学附属三峡医院
CHONGQING UNIVERSITY THREE GORGES HOSPITAL

准印证号：(渝)2022802

主编：张先祥 杨德清

联系电话：023-58103430

2023年9月10日(总第447期)

我院在2023年全市“三基三严”大比武中荣获“双料冠军”

近日,重庆市卫生健康委员会办公室通报2023年全市“三基三严”大比武情况,我院积极组织医护人员参赛,在与全市各大医院同台竞技中取得“双料冠军”。

据了解,参加本次全市“三基三严”大比武的医疗机

构共计165家,比武分理论考核和技能考核两个部分,参赛总人数达到7540人,其中医师3641人、护士3899人。我院参赛团队与全市各大医院同台竞技,最终凭借精湛的专业技术在165家参赛医院中脱颖而出,医师以93.32的最高分连

续两年荣获医师组第一名,全市医师平均总成绩72.74分,护士以91.05的最高分喜获护士组第一名。

为迎战此次比武活动,院领导亲自挂帅、精心组织,教学部全程督促、指导,要求每一位参赛医护全力以赴、积极备考,通过大家的不懈努力,最终取得了不错的成绩。

长期以来,医院高度重视“三基三严”培训及考核工作,不断完善培训考核制度、健全培训管理体系,着力在全院营造出“比、学、赶、超”的浓厚氛围,切实将基础知识转化为临床护理实践能力,促进

医疗质量和护理品质持续

提升,为患者提供了更优

质、更高效、更便捷的

医疗服务。



三峡医学中心一期工程门诊楼、医技楼成功封顶



9月1日上午,三峡国际健康城三峡医学中心一期工程门诊楼、医技楼封顶仪式圆满举行,标志着该项目建设取得阶段性进展。市人大常委会原副主任、项目指挥部指挥长刘忠诚宣布成功封顶。区政府副区长高子清,区政协副主席、项目指挥部副指挥长

卢祖华出席封顶仪式。该项目计划总投资67亿元,总建筑面积54.79万平米,分两期建设,系重庆市2021年重大项目、万州区“十四五”规划和“一心六型”重点项目,由我院实施建设。建成后,将构建起业态丰富、结构合理、优质高效

的健康服务体系,为推动全市“一区两群”协调发展、万达开川渝统筹发展示范区建设和“万开云”同城化发展作出新的贡献。

区政府副区长高子清在致辞中指出,三峡国际健康城三峡医学中心项目自2021年集中开工以来,区委、区政府高位推动,各部门协同联动,顺利迎来门诊楼、医技楼封顶。希望各部门进一步加大对项目建设的支持力度,全体人员再接再厉,进一步严把质量关、安全关,确保项目如期建成投用,为万州建设区域医疗健康高地再添华章。

三峡医学中心是我院落实“1+4”战略布局的重要载体,是建设国内一流高水平应用研究型医院的重要基石。张先祥院长表示,接下来我院将持续奋斗,抓安全、抓质量、抓进度,确保今年底住院楼主体结构封顶、2025年工程竣工验收的目标如期完成,努力为万州建设科技创新高地、改革试验高地、公共服务高地、卫生健康高地、教育高地、大健康产业集聚高地贡献应有力量。

8月24日,国家自然科学基金委员会公布了2023年项目申报评审结果。我院申请2023年国家自然科学基金项目24项,最终获批立项7项,其中面上项目1项,青年科学基金项目6项,资助直接经费228万元,立项数量及资助经费创历史新高!

国家自然科学基金是国家创新体系的重要组成部分,在促进基础研究和应用基础研究水平提升、学科建设与发展、高水平科技人才培养等方面发挥了巨大作用。

2023年,在医院党委的坚强领导下,各部门各学科根据医院“1+4”战略布局,积极落实“科技创新制高点”工作方案,切实开展“临床科研提升行动”,从申报动员和专家辅导、渠道拓展和潜力挖掘、形式审查和分级评审、学术交流和跟踪服务等方面全力做好国家自然科学基金申报工作,切实提高了我院国家自然科学基金项目的申报质量。

国家自然科学基金立项取得新突破,标志着我院向应用研究型医院转型发展迈出了坚实的一步。接下来医院将坚持人才优先,加强平台建设,营造创新文化,激发科技创新活力释放,支撑医院高质量发展。

我院国家自然科学基金资助立项取得新突破



平湖院区举行成立20周年庆祝活动

9月1日,我院平湖院区迎来了20岁生日。当天上午,平湖院区举行了成立20周年庆祝活动。区政府副区长高子清、万州区卫生健康委主任范嘉在致辞中表示,对平湖院区成立20周年表示祝贺,并对平湖院区取得的成绩给予了充分肯定。区委政法委相关负责人等出席活动。

活动中,平湖院区长薛玉富以《体制改革薪火相传显担当 栉风沐雨日月恒谱华章》为题回顾了分院20年的发展历程。

2003年,原万州区第二人民

医院整体并入我院,更名为重庆三峡中心医院平湖分院。20年来,平湖院区在区委、区政府、区卫健委及院党委的坚强领导下,以建设重庆市区域精神卫生中心为目标,把握新机遇、应对新挑战、展现新作为,持续加强医疗质量管理,着力提升精神专科实力,在医院建设、学科发展、核心技术、医疗服务方面取得了优异成绩,为万州乃至三峡库区精神卫生工作及卫生健康事业作出了突出贡献。

院长张先祥表示,希望全体



职工勠力同心、薪火相传、继往开来,紧扣医院“1+4”战略布局,朝着创建重庆市区域精神卫生高地的目标阔步迈进,切实在

护佑人民生命健康的道路上奋勇争先,争取为实现中华民族伟大复兴健康中国梦贡献更大更雄厚的“三峡”力量!

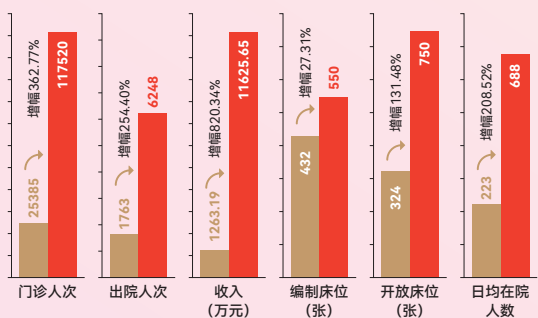
活动现场还进行了文艺表演,平湖院区的职工以诗歌朗诵和合唱的形式庆祝平湖院区20岁的生日。

二十春秋竿头日上

2003年9月,原万州区第二人民医院(万州精神卫生中心)因发展滞后、运营不善、濒临破产等原因,按照万州区委、区政府“建设百万人口大城市,整合卫生资源”的总体要求,整体并入重庆三峡中心医院,更名为重庆三峡中心医院平湖分院,同时挂牌重庆市万州精神卫生中心。

20年来,平湖分院以建设重庆市区域精神卫生中心为目标,守正创新,砥砺奋进,不断夯实基层党的建设,积极探索新的发展路径,持续加强医疗质量管理,着力提升精神专科实力,筑牢织密精防网络体系,实现了健康可持续发展。

主要业务指标持续向好



基础硬件设施扩容升级



20年来医院占地面积从54.4亩,增至85.84亩;建筑面积从22210m²增至57284.32m²;病区场点由1个扩增至4个;开放床位从324张扩增至750张;固定资产从783.59万元增至14268.68万元,实现了分院规模全方位扩容升级。

基层党建堡垒夯实

平湖分院党总支于2003年10月成立,目前总支下辖7个党支部。在院党委统一部署下,创新开展“半小时临床思政课”及“细胞党建”工作法,做好“城乡支部手拉手”结对共建工作,成立万州区首家住院病员党支部等,以丰富多彩的党建活动,增强党组织的凝聚力和战斗力。

汇聚英才引培并举

通过引进高学历人才、加强继续教育学习、选派业务骨干外出进修学习、举办学术交流会等方式,积极提升综合实力,打造高质量的人才队伍。现有在职职工220名,其中博士1名、硕士12名、本科117名;正高级职称2名,副高级职称28名。国家级专委会委员6名、市级学会副主任委员9名、市级专委会委员23名。

医疗实力持续提升

在医疗质量管理方面实现同质化一体化管理,开展核心技术20余项,高标准打造国家级睡眠医学中心三峡分中心,建立心理应急救援团队,在汶川大地震、新冠疫情、防汛救灾等事件中,负责实施心理应急干预。心身医学科连续被中华医学会授牌“中国心身医学整合诊疗中心”。2020年12月26日,万州区精神康复中心正式运行,开启了重庆市创建精神康复基地的先河,现已有300余名患者及家庭获益。2023年,成功创建重庆市精神残疾康复专技人员规范化培训基地。



2020年12月万州区精神残疾康复中心开诊,开创了重庆市精神康复基地先河。

科研教学齐头并进

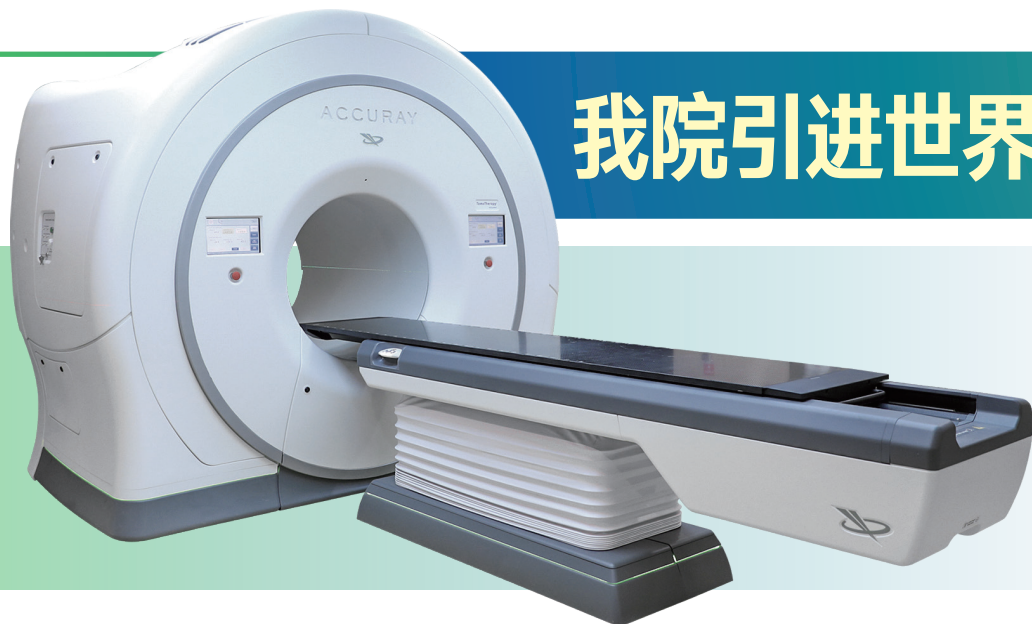
定期开展医疗护理教学、精神科护理急救应急演练、心理情景剧教学、精神科防暴技能等培训。申报科研项目25项,主持开展区级科研7项,与北京回龙观医院合作开展科研项目3项,与北京回龙观医院、哈弗-麻省理工Broad研究所联合开展科研项目1项。发表学术论文129篇,其中SCI论文5篇,国家级和省市级核心期刊34篇。

职工幸福指数节节攀升

开展丰富多彩的文体活动;投入资金15万元,自建室外停车场,解决职工停车难题;修建北山集资宿舍楼、北山人才公租房,解决职工住房困难问题;每年开展职工健康体检,做好职工“五必访”工作,一丝不苟落实职工补助,把医院的温暖和关爱及时传递给每位职工。

结束语

平湖院区将按照医院“1+4”战略布局要求,秉承一贯坚持的创新精神,直面现阶段发展存在的问题,因地制宜,因势利导,探索和实践适合院区实际的高质量发展道路,在建设重庆市区域精神卫生高地的道路上不断书写新的篇章,为三峡医院乘风破浪远航笃行,为区域卫生事业发展添薪助力,为护佑一方百姓健康奋斗不息!



我院引进世界顶级肿瘤治疗系统

我院肿瘤中心世界顶级放疗设备“螺旋断层放疗系统(TomoTherapy)”经过前期调试及培训,已于8月正式投入使用。

该设备是继2020年引进世界先进放疗设备“医科达infinity直线加速器”之后,肿瘤中心再度引进的又一国际先进的肿瘤精准放疗利器,标志着我院放疗技术水平上升到一个新的高度,为广大肿瘤患者带来新的希望。

问 什么是螺旋断层放疗系统(TomoTherapy)

螺旋断层放疗系统(TomoTherapy),集IMRT(调强放疗)、IGRT(影像引导放疗)、DGRT(剂量引导放疗)于一体,是世界尖端的肿瘤放射治疗设备,突破了传统加速器的诸多限制,在CT引导下360°聚焦断层照射肿瘤,对恶性肿瘤患者进行高效、精确、安全的治疗,将当代影像引导调强放疗推进到一个新境界。

从影像引导放疗(IGRT)的观点来看,螺旋断层放疗治疗系统的CT扫描功能是与生俱来的。因为它本身就是一台CT机,而且成像和治疗采用同一放射源—兆伏级X射线,无需担忧成像中心与治疗中心的偏差问题,可以在每次治疗前进行极低剂量的CT扫描,验证病人的摆位精度。另外,由于螺旋断层放疗治疗系统的CT影像和传统的CT影像本质一样,其CT值与电子密度之间呈精确的线性关系,因而可以用来做准确的剂量计算,并对实际照射剂量和计划剂量进行定量分析,及时修改治疗计划。这又使得螺旋断层放疗走进了剂量引导放疗(DGRT)或自适应放疗(ART)的新境界,提高治疗剂量准确性和疗效,减少复发和反复治疗的负担。

问 TOMO是什么?

TOMO突破了传统肿瘤放疗的诸多局限,将当代影像

引导调强放疗推进到一个新境界。

肿瘤放疗的“登峰造极”:TOMO开创性地将医用加速器和现代高精度螺旋CT完美结合,利用螺旋CT成像的逆原理进行放射治疗,是当代最先进的放疗设备,被公认为现代影像引导放疗的巅峰之作。

360°螺旋断层治疗:TOMO的治疗方式与CT扫描非常相似,治疗过程中随着治疗床步进,机架连续螺旋运动,射线从360方向对肿瘤靶区实施照射。治疗的计划和实施既快速又完美。TOMO的这种“剂量雕刻”式调强使其非常适合大分割照射或立体定向放疗(SBRT)的需求。

创新技术带来无限可能:TOMO以解决实际临床需求和和使用问题为核心,通过多项创新技术的整合,将图像引导方便快捷地引入每日治疗中,并实施独特的360°螺旋断层放射治疗模式,极大地拓展了临床应用范围,实现135cm超级治疗长度。

国际放疗界备受推崇的新星:TOMO螺旋断层放疗系统一经亮相即吸引了全球放疗界的目光,十余年间国

际权威杂志上发表的相关文献已经超过上百万篇,成为了国际临床和学术研究的新热点,被誉为是放射治疗在过去50年以来最激动人心的发展之一。

问 螺旋断层放射治疗系统有哪些独特技术优势?

螺旋断层放射治疗系统对全身各个部位的肿瘤以及各种特殊肿瘤的照射优势明显。在临床应用中,螺旋断层放疗的独特技术优势突出体现在:

1、解剖结构复杂的肿瘤如临近重要器官肿瘤的首程放疗(如鼻咽癌等头颈部肿瘤)或肿瘤复发后的再程放疗。

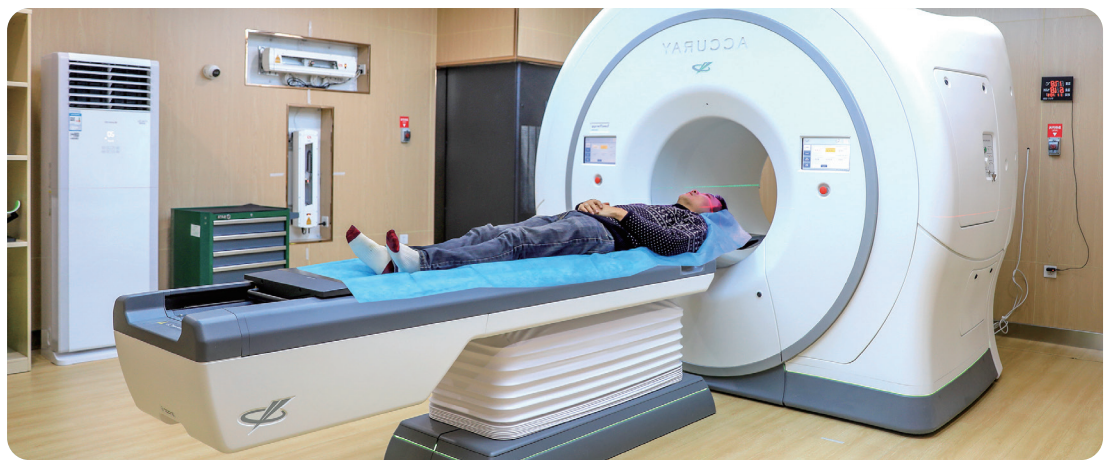
2、解剖结构特殊的肿瘤,如双侧乳腺癌、胸膜间皮瘤的放疗及头皮恶性肿瘤的全头皮放疗。

3、长度与范围较大的肿瘤,如全中枢神经系统(全脑及脊髓)放疗,全骨髓放疗(TMI)全淋巴放疗(TLI),大范围的腹-盆腔放疗。

4、多发病灶肿瘤,如对颅内多发转移瘤的放疗,可一次完成治疗,无需因更换靶点而中断放疗,同时也避免了三维适形放疗由于照射野过少导致剂量重叠而造成的“热点”。

5、剂量引导放疗(DGRT)或自适应放疗(ART)。

螺旋断层放射治疗系统是目前最先进的放疗肿瘤治疗设备,它极大的拓展了肿瘤治疗的领域,完善复杂肿瘤的综合治疗链,为特殊及晚期肿瘤患者带来更高的治疗希望,同时该系统还将极大程度地提高医院放疗科学学术领先水平,提升医院诊疗综合实力,对充实和发展医院治疗复杂癌症的临床和科研,具有重大意义。



医简讯 | YI JIAN XUN

- 8月3日,我院获批成为渝东北片区首家重庆市化妆品不良反应监测评价基地,并举行了授牌仪式。
- 近日,血液科百级层流病房投入使用,病房位于急救大楼12楼,设有6个床位,科室每年开展血细胞分离术、血浆置换术、造血干细胞移植数百例。
- 8月13日,龙驹分院血液透析室正式启用,该血透室的建成投用,填补了基层医疗机构血液透析服务的空白。
- 8月7日至8日,印明柱教授受邀前往新加坡参加国际类器官研究协会首届年会,并受邀作主题演讲,重点介绍了其自主研发的1.1类新药BET抑制剂, NHWD-870在多种恶性肿瘤中的作用机制及联合用药的研究进展,展示了在黑素瘤类器官研究方面的最新成果。
- 8月17日,我院召开2023年高学历人才座谈会,与会博士围绕人才一体化配套建设、科教平台建设、医教研深度融合、学科交流合作、学科差异化发展、医学数据信息库等方面建言献策。
- 8月29日,博鳌国际医学部为肿瘤中心的一名晚期胃癌患者,进行了免疫检查点抑制剂联合自体免疫平衡治疗,治疗过程无不良反应。
- 8月31日,举行2023年护士规范化培训结业典礼, 184名规培学员顺利结业。
- 9月4日,百安院区开设了儿科门诊,由江南院区的儿科专家轮流坐诊,开展小儿内科常见病多发病、疑难病的门诊及住院服务,方便百安片区儿童看病就医。
- 9月5日,医务社工部联合消化内科、口腔科、急救中心在门诊大厅开展了“门诊科普及大讲堂”。

勇担健康使命 铸就时代新功

我院召开第六届中国医师节庆祝表彰大会

8月18日下午,我院隆重召开庆祝第六届中国医师节表彰大会,全院医师共聚一堂,庆祝属于自己的节日。万州区政府副区长高子清,医学院党总支书记、副院长王亚洲,区卫健委党委书记、主任范嘉出席会议并致辞。

党委书记杨德清代表医院党政工团向时刻守护人民健康的全院医务工作者致以崇高的敬意!向长期以来默默支持的家属致以亲切的问候!

会上,张先祥院长以《勇担健康使命,铸就时代新功》为题,围绕从思想引领,凝聚奋进力量;服务人民,勇担健康使命;高质量发展,铸就时代新功三个篇章作了专题汇报。张院长表示,一年来,医院聚焦中心任务,着力发挥思想引领,在理论武装、支部班子建设、创新“细胞党建”、人才队伍建设、疫情救治、医疗技术、科研教学、惠及民生等方面全面发力,为推动医院高质量发展提供了坚实支撑。

副院长刘华文宣读了获奖医师表彰文件,对荣获“敬业奉献奖”“医



患和谐奖”“传承创新奖”“为院争光奖”“科普宣教奖”“优秀病案奖”“病例汇报奖”的192名医务工作者进行了表彰,为首席专家颁发了聘书。国家临床重点专科学科带头人、青年医师代表发言。

会后,广大医务工作者纷纷表示,将

紧紧围绕医院建成国家级区域医疗中心、成为全国百强医院的奋斗目标,落地实施“1+4”战略布局,切实在党建统领总号角、医疗服务主战场、科技创新制高点、主动健康第一线、康养结合新阵地中作出表率,书写担当。

医师节系列活动

1、8月18日上午,院领导慰问了主院区、分院区医师代表。

2、开展病历书写质量评比活动。为提高病历书写质量,充分发挥优秀病历的示范作用,专家从47份参赛病历中筛选出30份进入终评,采用“流水线”评审方式,每位专家仅针对其中一项进行打分,最终评选出10份优秀病历,其中陈林获得一等奖,刘俞池、隆福娟、黄月获得二等奖,金鑫、向舒、骆璐、向娟、汪爱平、黄羽获得三等奖。

3、举办首届医师病例汇报大赛。前期通过各党总支、党支部、医疗集团单位内部评比,遴选出37名选手参加院级复赛,历经角逐,最终有10名选手入围决赛。选手们通过PPT的形式,从患者完整的病史资料、系统的诊疗过程、疾病的发展演变以及预后、人文关怀等方面,结合自己的专业理论知识进行分析说明,汇报主题鲜明、重点突出,展示了医师们扎实的医学功底及缜密的医学思维,展现我院医师表达能力和精神风貌,获得了评委的好评。经过激烈角逐,评选出了一等奖杜文威,二等奖李恩浩、柯孟妮、谢中界,三等奖黄月、段莉肖、胡兴韶、谭鱼丽、钟懋晰、邓勇。

真实而且感人至深的故事

一位母亲讲述解救孩子气道梗阻的故事

家住重庆市开州区的陈女士,无论如何也没有想到,在重庆市公众卫生应急技能培训活动学到的急救知识,在生死攸关时刻,成功挽救了6岁儿子的生命……

发生在2023年8月6日的那一幕,让陈女士至今心有余悸。那天,她的小儿子坐在沙发上享受着奶糖的美味,突然,孩子发出一声含糊不清的呼唤:“妈妈!”正在看电视的她发现孩子捂住

脖子,表情十分痛苦,陈女士立刻意识到他可能被糖卡住了。她迅速抱住儿子,用海姆立克急救法开始施救。

仅仅十几秒钟,孩子成功排出气管内阻塞的糖块,恢复正常呼吸。

事后,陈女士为表达感激之情特意发信息给重庆大学附属三峡医院急救中心的刘学军老师“感谢您在培训中教授的海姆立克急救法,让我在紧急时刻挽救了我孩子的生命。”

这个感人至深的故事,让大家深刻意识到普及推广急救技能的迫切性和必要性。

正如这位母亲所言“急救技能并非高深莫测,而是每个人都可以学习掌握的。学会了常用急救技能,也许我们一辈子都用不上,一旦用上就是救命!”

海姆立克急救手法学起来!!



神奇的臀位外倒转 圆了孕妇“顺产梦”

近日,我院产科成功施展“乾坤大挪移”,帮助一名开州区孕妇的“调皮宝宝”顺利从臀位转为头位,圆了这位妈妈自然分娩的心愿。

“杨主任,我就是奔着您来的”,刚下手术台的产科主任杨红兵就碰到了等候多时的宋女士一家,今年28岁的宋女士,一直信心满满的计划顺产,但宝宝非常调皮,孕期多次复查彩超都提示胎位异常(臀先露),属于难产的指征。多方打听后,了解到我院可实施臀位外倒转术,于是在孕37周来到我院寻求帮助。

经过综合评估、检查及科内讨论,孕妇具备臀位外倒转条件且状态良好。在江南手术室麻醉下,由杨红兵主任团队施展“乾坤大挪移”,在床旁超声及实时胎心监护的双重保护下,经过20分钟的不懈努力,成功帮助宋女士的“调皮宝



宝”顺利由臀位转为头位,实现了臀位宝宝在妈妈肚子里的“华丽转身”,并在我院顺产分娩一体重3010g的健康男宝宝。

据介绍,臀位在足月妊娠中占比约3-4%,多数经剖宫产分娩。目前臀位外倒转术在全国开展的非常少,外倒转术一度“濒临失传”,此类技术对医生的经验和技术要求都挺高。我院产科作为万州区高危妊娠救治中心,始终秉持着以孕产妇为中心的理念,多学科协作,为孕妈妈们提供更科学、更安全、更高效的服务。

