

编者|按

政研论文是表达政治思想工作研究过程及其成果的学术性论文。为做好医院“半小时临床思政课”后篇文章，2022年7月，在全院开展了2021-2022年度政研论文征集活动。作者们围绕积极发挥党建引领、加

强基层党组织建设、创新政治思想工作、促进医院高质量发展、和谐医患关系及服务群众等方面，总结提炼新做法、好经验，形成政研论文，为实现医院高质量发展提供强大的政治思想理论保障。

### 创新半小时临床思政课的“蝴蝶效应”

医院紧扣中心工作和高质量发展，发挥思想政治引领作用，创新推出“半小时临床思政课”一道“鲜味菜”，切实在精选主题、丰富讲座、打磨品质等方面下功夫，内容贴近临床、融入基层、深耕职工，推动工作实现“走心”更“走新”，先后在人民网、健康报进行宣传报道。

#### 一、主要做法

一是全国率先有力度。由医院党委书记进行安排部署，拟定实施方案，统一课程设置，严格半小时讲座时间，60位授课老师一年内走进医院100个临床医技科室单元，500余场次轮训2万余人次，实现全员覆盖。

二是课题凝练有深度。结合临床需求和职工思想，推出了“同舟共济、抬头看路、以德为先、舍我其谁、术有专攻、心无旁骛、正气存内、医者仁心、守住底线、勇挑重担”十个主要课题，将思政与临床诊疗结合，把理论学习与基层故事融合，鲜活素材和生动案例增强了课堂的感染力和职工凝聚力。

三是融合党史有厚度。将思政课与党史学习有机结合，创新融入《党的创建与红船精神》《延安岁月与延安精神》等微党课讲座，结合《奋斗百年路 启航新征程》专题党课，开展《百年恰是风华正茂》青年团员党课；精心推出《卓越医德为先》《怎样当好中层干部》专题思政讲座，一连串营养“组合拳”，涵养了干部职工政治思想素养，涌现出全国优秀团干部、重庆市先进工作者等一批。

#### 二、活动成效

一是向上向善重引领。通过扎实开展思政教育活动，广大干部职工转变观念，立足岗位积极作为，尤其是在春节、国庆期间，干部职工坚守一线，查房、手术、接诊、治疗、抢救一如往常，守护“不打败”，进行“云端”看诊，喜迎“节日宝宝”降生，“红马甲”风采依旧，实施疑难重症手术、24小时核酸检测等，全院上下心往一处想、劲往一处使。

二是聚智聚力促发展。结合思政教育，全院上下谋发展、求突破，出台《关于切实加强运营管理工作的实

施意见》《规范一院多区管理推动高质量发展实施意见》，创新推出“十大举措”，落地实施“八个统一”“五个一批”等，实施医疗组长负责制和护士分层管理，妥善分流各类人员，干部职工统一思想，踔厉奋发干事创业，获得“全国医院质量管理案例奖”等10余项。

#### 三、经验启示

一是善于探究思政方向。要以习近平总书记有关“大思政课”的重要论述为引领，将思政工作融入学科发展、人才建设、医疗改革、质量管理、党建文化等。坚持以千分制考核为抓手，建立奖惩机制，进行总结交流，发挥典型示范作用，推进思政工作制度化、常态化、长效化，不断在实践中探究思政理论、重要作用、理念方向。

二是善于挖掘特色文化。要结合医院服务宗旨、核心价值理念、年度主题创新、党建作用引领、品质服务提升等内容，挖掘有特色、有厚度的医院文化。不断探索医院文化进步的素材、载体、思路、方法，对特色文化内容进行精心提炼、价值塑造，找准文化建设的特点、规律、亮点等，建立一套系统、完整、科学的管理机制，推动文化建设与思政工作同频共振。

三是善于创新工作实践。讲好“大思政课”，要敢于创新实践，结合融合历史文化、传统文化，拓展思政内容，采用案例分享、沉浸式体验等方式，建立奖惩机制，进行总结交流，发挥典型示范作用，推进思政工作制度化、常态化、长效化，不断在实践中探究思政理论、重要作用、理念方向。

四是善于探究思政方向。要以习近平总书记有关“大思政课”的重要论述为引领，将思政工作融入学科发展、人才建设、医疗改革、质量管理、党建文化等。坚持以千分制考核为抓手，建立奖惩机制，进行总结交流，发挥典型示范作用，推进思政工作制度化、常态化、长效化，不断在实践中探究思政理论、重要作用、理念方向。

医院的一院多区发展历程是从20世纪80年代初期的医院集团模式开始的，在上级部门的领导下通过新建、合作、委托管理等方式组建成医院集团，管理方面多采用扁平化管理。2021年9月，国家卫生健康委和国家中医药管理局联合印发《公立医院高质量发展促进行动（2021—2025年）》，从服务体系、专科建设、服务模式、精细化管理4个方面指明了公立医院学科高质量发展的路径。但高质量发展下一院多区管理仍没有成熟经验借鉴，现就多院区管理提出一些思路。

#### 1. 统筹全院高质量发展

##### 1.1 加强党组织建设

坚持党的领导是推动各项事业改革、发展的政治保障。落实公立医院党委领导下的院长负责制，将党支部建在科室上，支部书记由内设机构负责人中的党员担任，在医疗专家、学科带头人、优秀青年医务人员中发展党员，保证了党员队伍的先进性，还为党建与业务互融互促打下基础。

##### 1.2 明确院区定位

多院区医院由于不同分院区所在区域的地理位置、卫生发展规划和历史渊源等特点不同，分院区的发展侧重点亦不同。以我院为例，拥有1个主院区，4个分院区分别定位为康复医学、妇幼医院、精神医学、传染病中心（重大疫情防控救治中心），分院区结合自身优势学科，打造学科及医院品牌，提升知名度，服务更多患者。

##### 1.3 加强分院区扁平化管理

对于多院区实施一体化管理，同质化发展，必须由主院区医院制定统一制度及流程标准，并对各院区医院进行统一规范化培训。同时要理顺管理思路：一是科学合理设置分院区行政组织架构，依照扁平化管理原则设置复合型岗位；二是要适当授予分院区权力，强化分院区管理的主体职能；三是建立标准统一的资源采购和配置程序，实现配置资源的同质化；四是建立多个院区互联互通的一体化信息管理平台，提高多院区一体化管理的运行效率及患者对分院的认同感。

#### 2. 加强分院区自身质量管理建设

##### 2.1 注重医疗质量及效率

分院区医疗质量与效率是衡量该院区与主院区同质化程度的决定性因素。分院区临床科室在医疗上采用住院区统一的质量标准、规章制度、操作规范、应急预案等。职能部门也运用统一的考核指标和评价指标对临床科室进行督导和考核。做好分院区医疗质量与安全管控工作，建立完善质量管理体系，积极开展适宜医疗技术，确保分院区与主院区实现同质化医疗。

##### 2.2 落实分院区医疗安全管理

对医疗安全事件及医疗纠纷的问题，需构建有效预防和妥善处理策略。分院区以不良事件报告为抓手，及时改进，避免医疗差错。同时逐步完善医患沟通机制，由主管医生、医疗组长和法

务部紧密配合，进行分级沟通。此外，院区还可通过专项培训，多管齐下提升医患沟通的有效性。

#### 2.3 推进门诊一站式服务流程建设

门诊是患者到医院就诊的首站，合理、高效的流程可明显提高医疗服务质量和患者就医体验。分院区可逐步完善门诊一站式服务流程，实现集放射、超声、内镜等检查预约、办理入院一体的方便快捷高质量门诊服务流程，同时可借助互联网医院平台实现门诊预约、分诊，提高门诊效率。

#### 3. 加强分院区学科建设

##### 3.1 布局学科建设

各临床医技各专业应当根据分院区的功能定位和重点发展方向，有序加强分院区的学科建设。在分院区，可优先集中发展基础较好的学科，实现医院品牌影响力，为后续发展调整奠定基础。发展重点学科，使之成为分院区的“王牌”，带动相关学科群整体、协同发展。非重点发展的学科可以按照差异化发展的思路进行规划，形成错位发展。

##### 3.2 加强人才管理

医院分院区要实现同质化医疗，人才是关键因素。分院区的医、护、技、管人才应当由主院区统一招聘，统一进行系统化、规范化、专业化的培训。并按照一定的间隔周期将医、护、技、管人才送回主院区轮训或进行专题、专科培训，以保障分院区人员与主院区长期稳定的同质化。

#### 4. 总结

在大型综合医院“一院多区”的模式下，分院区的发展需要依托主院区的各类资源作为支撑，和主院区共同发展。当然在分院区的管理过程中，其模式不能完全照搬主院区，既要有统一的医院精神为价值指导，又要倡导创新与发展，在发展过程中发现解决问题，完善制度及流程，促进医院高质量发展。

(急救中心党支部 陈立前)



## 浅谈医院高质量发展背景下的一院多区管理

## 深入学习党的二十大精神 创新推动医院高质量发展

### 我院召开党委理论学习中心组(扩大)学习会

10月28日，我院召开党委理论学习中心组(扩大)学习会，传达学习党的二十大精神 and 关于《中国共产党章程(修正案)》决议，并就学习体会作了交流发言。院领导，分院院级干部，党总支、支部书记，总院职能科室负责人参加会议。

会上，党委书记杨德清领学党的二十大精神，围绕党的二十大精神概况、党的二十大精神主要内容、党的二十大精神中的新表述新概括新论断、党的二十大精神取得令人瞩目的重要成果、党的二十大精神中关于卫生健康的重要论述、深学笃用党的二十大精神六大方面作了详细阐述。会议指出，习近平总书记所作的重要报告，总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，开辟了马克思主义中国化、时代化新境界，明确了新时代新征程中国

共产党的使命任务，擘画了未来五年及今后一个时期的发展蓝图，是我们党团结带领全国各族人民在新时代、新征程坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言和行动纲领，是一个凝聚全党智慧和反映人民意愿、对党和国家事业发展具有重大指导作用的纲领性文件。会议强调，学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，各党总支、支部要统一思想，提高认识，要完整、

准确、全面贯彻好党的二十大精神；要深化学以致用，坚持理论联系实际，突出真抓实干，着力把学习党的二十大精神转化为工作思路、生动实践、发展成果，要紧扣健康中国，结合医院“十四五”发展规划，把各项工作抓紧抓实抓好。

党委副书记、副院长牟华明领学党的二十大精神关于《中国共产党章程(修正案)》决议。党的二十大精神对党章进行适当修改，体现了我们党解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实的政治品格和理论品质，充分反映了党的二十大精神确立的重大理论观点、重大战略思想和重大工作部署，大家要深入学习党章、自觉尊崇党章、广泛宣传党章，把党章规定真正落实到事业中。

与会人员认真聆听，张俭荣、杨欣、杨征宇、章伟、曾文兵、赵永民、易代碧分别结合工作职责、岗位实际谈了自己的学习体会。院长张先祥强调，要围绕党

的二十大精神，站在医院可持续发展的高度，要学习好，做到原本本学、全面系统学、融会贯通学、结合实际学；要领悟好，深刻领悟党的理论创新，尤其是习近平新时代中国特色社会主义思想，做到知其言，并知其意；要宣传好，各党总支、支部要做好宣传宣讲工作，让思想精髓入脑入心；要落实好，把学习贯彻党的二十大精神与中心工作、奋斗目标结合起来，全力推动医院高质量发展。

广大党员纷纷表示，将以党的二十大精神为指引，将报告提出的新思想、新观点、新论断、新方略、新举措转化为推进医院高质量发展的具体行动，立足本职，敬业奉献，开拓创新，务实进取，不断提高诊疗技术水平，提升医疗服务质量，努力为百姓健康保驾护航。(党委办公室)



### 市卫生健康委来院调研督导公立医院党建工作

11月2日下午，市纪委监委驻市卫生健康委纪检监察组副组长、重庆市公立医院党建工作调研督导组组长文静一行3人莅临我院调研督导党建工作。区卫健委党委委员、驻纪检监察组组长程涛、副组长张

建陪同调研督导。他们首先实地查看了放射科党支部阵地建设、党员教育管理及党建医疗融合发展情况，对支部党建医疗融合发展给予了肯定。在座谈会上，党委书记杨德清从“医院概况、特色



党建、引领发展”三方面汇报了党建工作，纪委书记杨峰介绍了关于党风廉政建设方面工作开展情况。督导组查阅了党委发挥领导作用、班子干部人才建设、基层党建工作等7方面工作资料。

随后，督导组现场对我院党建工作作了综合反馈。从“党委引领高质量发展有思路、党支部建设有创新探索、廉政风险排查系统扎实”等5方面给予了肯定，同时也对工作开展中存在的不足进行了点评和指导。希望我院继续扎实做好做强党建亮点举措，为医院高质量发展提供坚强的政治、组织和纪律保障。(党委办公室)

### 我院成功获批为博士后科研工作站

10月24日，经全国博士后管委会办公室批准，我院成功获批为国家级博士后科研工作站，成为渝东北片区医疗卫生系统首个“国家站”，标志着医院人才工作的重大突破，将为“科技兴院、人才强院”注入更多内涵，增添更大动力！

博士后科研工作站是吸引、培养高层次创新型人才的重要载体，对医院高质量发展有着重大意义。医院始终高度重视博士后工作，科学谋划和部署博士后科研工作站建设并取得卓越成效。

自2014年获批成为市级博士后科研工作站以来，通过强化对博士后开题报告、中期考核和出站答辩等人才培养环节的把关力度，完善科研设施设备，优化薪酬和住房待遇等举措，努力为博士后提供良

好的科研平台和生活条件，为培养高质量人才“保驾护航”。

目前我院共有在站博士后20名，已出站8名，获得中国自然科学基金面上资助5项、国家自然科学基金青年项目1项、重庆市博士后科研项目特别资助3项、重庆市自然科学基金博士后项目10项。

医院将以国家级博士后科研工作站建设为契机，进一步加强博士后进、育、出、管理等制度建设，建立以创新能力、质量、实效、贡献为导向的考核评价标准，深化与国内著名高校的合作，吸引更多、更优秀的博士人才来院从事博士后研究工作，切实提高博士后培养质量，为医院高质量发展作出新贡献。(人力资源部)

## 心血管团队顺利完成一例经导管主动脉瓣膜置换术



近日，心血管内科在多学科团队协助下顺利完成一例高难度TAVR（经导管主动脉瓣置换）手术。

现年71岁的赵奶奶，6年多来，常常感到胸闷头晕，稍微一活动症状更加明显，期间一直采取药物治疗，但效果甚微，最近半年感到症状越来越严重，甚至出现了晕厥，来院就诊，确诊为主动脉瓣重度狭窄，心脏泵血功能受到了严重影响。

吴中杰教授TAVR团队立即组织麻醉科、超声科、手术室、心脏大血管外科、设备保障部等多学科MDT会诊，经过充分讨论和缜密分析后，确定了个性化手术方案，以及应急预案。最终在多学科密切协作和全体医护人员的共同努力下，历经3个小时，手术顺利完成，术后，患者生命体征平稳。经过护理团队的精心照顾，手术日的当天下午，

赵奶奶就恢复了往日的精神气，“都挺好的，手术后立马不觉得胸闷气短了，感觉一下年轻了10岁，真是神奇，太谢谢您了！”赵奶奶连声道谢。

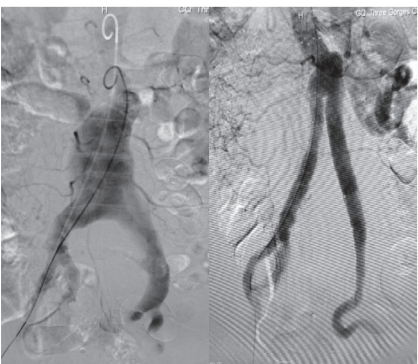
近年来，主动脉瓣狭窄患者随着人口老龄化发展，患病人数与日俱增，因为其5年80%的死亡率，主动脉瓣狭窄已经成为威胁老年人健康的最凶险疾病之一。据吴中杰教授介绍：“重度主动脉瓣狭窄的5年死亡率几乎等同于肺癌，目前市面上没有任何能够逆转主动脉瓣狭窄病程的药物，唯一的治疗手段就是瓣膜置换，但是重度主动脉瓣狭窄的患者大多是老年人，就像这名71岁的重度主动脉瓣狭窄奶奶，传统外科开胸换瓣手术对她来说风险比较高，并且患者接受意愿也比较差，所以我们决定进行微创经导管主动脉瓣置换手术。”

（心血管内科）

## 腹主动脉瘤腔内隔绝术巧拆“巨型定时炸弹”

腹主动脉瘤是一种致死率非常高的疾病，在人体内如同一颗“不定时炸弹”，一旦破裂出血，危及生命。

近日，胃甲状腺血管外科收治了一位82岁的高龄男性患者，最大瘤体直径约9cm，累及了双侧髂动脉。由于患者高龄，



高血压，动脉瘤体大，病情较复杂，瘤体有随时破裂大出血、危及生命危险，科室李冠华主任立即组织全科进行术前讨论和风险评估，迅速拟定了手术方案。与患者家属充分沟通后，由血管专业组医生为患者成功进行了腹主动脉瘤腔内隔绝术+髂内动脉瘤栓塞术，瞬间实现了腹主动脉由“癞蛤蟆”形到“人参”形的完美蜕变。患者双侧腹股沟切口仅有1cm，术中患者生命体征平稳，术后第二天即可自由活动，于10月25日顺利康复出院！

据了解，腹主动脉瘤腔内隔绝术是一种微创介入手术，能够有效隔绝腹主动脉瘤，防止瘤体破裂大出血，大大降低了患者死亡率及致残率。

（胃甲状腺血管外科）

## 渝东北首例PET/CT引导下放射治疗模拟定位

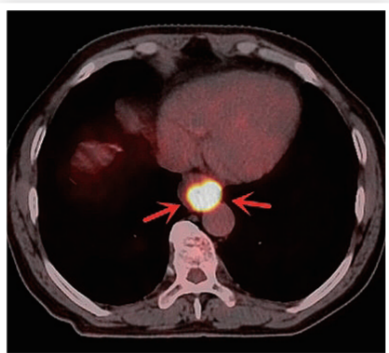
10月26日，我院肿瘤中心联合PET/CT中心，成功完成渝东北首例PET/CT引导下放射治疗模拟定位。

该例食管癌患者，依据大孔径CT模拟定位机不能详细区分肿瘤组织和周围正常食管、心脏、气管、大血管的界限，而且无法确定潜在病灶，通过大孔径模拟PET/CT图像融合靶区勾画时可以在很大程度上降低不同观察者间勾画病变的差异，尤其对可疑转移病灶的检出，优势更为明显，靶区勾画更为精准。PET/CT放疗定位不仅精准勾画了肿瘤范围，同时能够更好地保护周围正常组织，避免不必要照射，从而有更大空间提高肿瘤治疗剂量，提高局控率，使病人利益最大化。精确的靶区勾画，可以把肿瘤和重要器官以及邻近组织识别开来，减少放疗的并发症。

据了解，PET-CT是最高档PET扫描仪和先进螺旋CT设备功能的一体化完美融合，临床主要应用于癌症、脑和心脏等

领域重大疾病的早期发现和诊断。PET-CT将PET与CT完美融为一体，由PET提供病灶详尽的功能与代谢等分子信息，而CT提供病灶的精确解剖定位，一次显像可获得全身各方位的断层图像，具有灵敏、准确、特异及定位精确等特点，可一目了然的了解全身整体状况，达到早期发现病灶和诊断疾病的目的。PET-CT的出现是医学影像学的又一次革命，受到了医学界的公认和广泛关注，堪称“现代医学高科技之冠”。

（肿瘤中心）



### 熊德海的心愿

11月2日，《熊德海的心愿》登上新华社客户端，关注量达1436万人次，视频讲述了他作为肠道（疝与腹壁）外科主任，一直致力于推动超低位直肠癌极限保肛手术。对于手术患者，他的心愿就是每一位患者能够获得更规范的诊疗，更满意的临床效果，尤其是低位直肠癌，能够得到保肛的效果，有一个健康的身心回归社会。（党委办公室）

### 简讯 |

渝东片区眼科论坛暨眼科常见病、多发病临床学术交流会在万召开。眼科大咖就散光晶体应用、RVO-ME临床治疗、超广角相机在眼科门诊及眼底方面的运用、糖网的手术技巧、SMILE手术全流程管理和PCV的非ICG诊断等内容进行了专题分享。结合多年临床工作经验，从眼科各领域新技术新进展、疑难病例处理和手术规范流程等，与在场同仁进行了交流。

（眼科）

万州区中医药学会内科专委会年会暨名中医骆常义临床经验培训班在我院召开。会议围绕传承骆常义学术思想展开，内容包括骆常义诊治痹病思路、诊治肺病思路、运用四逆温胆汤治疗脾胃病经验、诊治妇科病思路等方面，全面总结了骆常义老专家的学术思想和临床经验。邀请名老中医专家骆常义、万鹏、黄玉静、魏大荣、翟毅为大家授课，让参会人员更好的了解名中医骆常义的学术思想及临床经验，很好地发挥了传承工作室的引领示范作用。

（中医诊疗中心）

拥抱青春·护航成长。11月2日，我院男科、生殖医学中心受邀前往万州二中开展“青爱（艾）工程万里行”校园巡讲活动，为莘莘学子们带来了一场生动别致的青春期生理心理健康科普。本次巡讲内容包含男女生青春周期性教育、生殖科普和心理教育，分设男生专场和女生专场，1200多名同学参加。

（男科科）

我院中西医协同发展再上新台阶。为做好全院临床科室中药饮片的使用工作，我院中医诊疗中心制定了全院各临床科室、各分院院区中医师驻科、驻点排班制度。中医诊疗中心单方政主任、中医内科病区魏大荣主任带领科室一线临床医师，走进耳鼻喉科、呼吸与危重症学科、心血管内科、内分泌科、心身康复科、颌面外科等科室，宣讲了国家及医院政策，制定了对应科室常见疾病的协定处方。

（中医诊疗中心）

## 李洪军 用心守护生命健康



“外科治病，麻醉保命。”麻醉医生是手术团队中不可或缺或组成，每一例手术都离不开他们的智慧与坚守。有人说，麻醉医生是“幕后英雄”，但从小立志学医的李洪军坚定地选择了麻醉专业。毕业后，他进入我院成为了一名麻醉医生，今年他又积极响应卫生人才“县聘乡用”“乡聘村用”号召，下沉到万州区第六人民医院，开展为期一年的支医工作。在李洪军看来，作为一名共产党员和医务工作者，哪里有需要他就去哪里，他会坚守从医初心，尽职尽责践行医者使命。

### 授渔解惑 毫无保留助力医疗水平提升

说起麻醉，不少人以为只是简单的注射麻醉药，其实麻醉医生的工作从手术前一天甚至前几天就已经开始了。术

“大医院来的专家就是不一样，几下就解决了我的毛病。”“现在大病不用再往城里跑，卫生院都能解决。”……今年4月以来，在万州区甘宁镇中心卫生院，时不时就能听见这样的声音。而他们口中大医院来的专家，正是响应卫生人才“县聘乡用”“乡聘村用”号召的重庆大学附属三峡医院神经内科科教副主任、主治医师张丽娜。

下沉到甘宁镇中心卫生院后，张丽娜立即对全院及内科有关情况开展了摸底调查和梳理分析，本着“授人以鱼，不如授人以渔”的原则，拟定了详细的工作计划，针对性开展了一系列帮扶指导工作。半年来，卫生院内科医疗质量持续改进，大大改善了患者的就医体验。

### 保质量重细节 查房带教抓基础

每天早上5点多起床，从万州出发前往甘宁镇，七点左右到达甘宁镇中心卫生院，张丽娜从科室晨交班开始，迅速投入到一天的工作中；参与和指导急诊、疑难病症及普通门诊患者救治、带队开展查房、参与会诊……常常是忙碌到很晚才下班回家。

张丽娜专业理论知识扎实，临床经验丰富，擅长脑血管意外、头晕、不明原因意识障碍、颅内感染、带状疱疹等疾病的诊治。她非常重视核心医疗制度的落实，注重对科室医生的基础理论和基本技能指导，在日常查房工作中，每每结合实际开展现场教学指导，深受全科室医生的欢迎。

前段时间，67岁的郑大娘（化名），因尿路感染，输液过程中出现皮肤瘙痒，给予抗过敏处理后出现肢体抖动，继而出现意识障碍，迅即转入甘宁镇中心卫生院内科救治。到院后，郑大娘呼之不应，疼痛刺激肢体无明显活动，但体温、脉

搏、血压、呼吸正常，心电图、头颅CT也未发现明显异常。

因郑大娘意识障碍原因不明，临床经验丰富的张丽娜立即仔细对郑大娘进行了查体，发现其四肢未瘫痪，且有自主的眨眼动作，考虑其存在癔症的可能性。张丽娜果断对其给予监测生命体征、补液等处理，郑大娘逐渐苏醒，肢体活动恢复正常。

工作之余，张丽娜还在内科病区组织开展业务知识讲座，向当地医生传授专业前沿知识、行业动态、解析典型病例等，助力医院医疗水平提升。

### 填补空白 为基层群众带去健康福利

“谢谢医生为我成功手术，还为我节约了不少费用。”不

## 张丽娜 用行动诠释使命担当

搏、血压、呼吸正常，心电图、头颅CT也未发现明显异常。

因郑大娘意识障碍原因不明，临床经验丰富的张丽娜立即仔细对郑大娘进行了查体，发现其四肢未瘫痪，且有自主的眨眼动作，考虑其存在癔症的可能性。张丽娜果断对其给予监测生命体征、补液等处理，郑大娘逐渐苏醒，肢体活动恢复正常。

工作之余，张丽娜还在内科病区组织开展业务知识讲座，向当地医生传授专业前沿知识、行业动态、解析典型病例等，助力医院医疗水平提升。

### 注重经济实用 积极开展新技术

张丽娜结合内科病区实际，因地制宜，综合考虑甘宁镇中心卫生院仪器设备、人员配置、常见病种等条件因素，积极挖掘开展可行性技术项目，填补了该院临床工作的部分技术空白。现已开展了耳石手法复位、静脉溶栓等新技术。

患者李先生（化名），就是受益者之一。李先生因反复出现眩晕2天，前来就诊，自诉每次都在体位变化后发作，每次持续十余秒钟。张丽娜仔细检查后考虑为良性阵发性位置性眩晕（BPPV），该病是最常见的眩晕性疾病，耳石手法复位是治疗BPPV的有效手段之一，该技术开展没有特殊的仪器设备需求，不但经济实用，而且能快速缓解患者症状，效果明显。

久前，在区第六人民医院做完桡骨骨折切开复位内固定术的老张（化名）满是感激。

原来像老张这样的手术在区第六人民医院需要在全麻下进行，但李洪军来了之后，开展了超声引导下臂丛神经阻滞麻醉，只需很少的麻醉剂量，就可进行精准的局部麻醉。患者术后短时间内即可进食饮水，无需长时间卧床，既为患者节省了医疗费用，还避免了全身麻醉的诸多风险，让患者能够快速康复。

在支医的六个多月时间里，李洪军先后指导区第六人民医院开展超声引导下臂丛神经阻滞麻醉、超声引导下闭孔神经阻滞麻醉、床旁指导行深静脉穿刺置管术等多项新技术，让麻醉方式不再局限于全麻或是半麻（常见的区域麻醉），不仅为不愿意或是不适合做全身麻醉的患者提供麻醉技术支持，还大大提高了麻醉效果和安全性，为患者节约了医疗费用，缩短了术后恢复时间。

除了用医疗技术帮助患者解除病痛外，李洪军还不忘对患者进行健康知识科普。“到了基层后，发现有不少居民健康意识淡薄，生病了往往一拖再拖，原本只是小毛病最后拖出了大问题。”针对这样的情况，李洪军积极参加区第六人民医院组织的义诊活动，和当地同事一起为居民进行健康生活方式指导。他精湛的医疗技术和周到贴心的服务受到了群众的一致好评。

“麻醉科医生工作强度大、时间长，但帮助患者无痛、安全地度过围手术期，所带来的成就感是无可替代的。”李洪军说，他不后悔选择做一名麻醉医生，今后会一如既往地好好工作，为守护人民群众健康而不懈奋斗。



张丽娜得知医院尚未开展耳石手法复位技术，便立即带领几位内科医生来到病房，现场施教，对李先生实施了手法复位处理。经过第一次手法复位后，李先生的症状有所好转，经过两次复位治疗后，让李先生困扰不已的眩晕症状消失了。“大医院的专家就是不一样，技术太好了，谢谢你！”李先生竖起大拇指对张丽娜感激地说道。

张丽娜的到来，让不少疾病在基层就能解决，减少了患者的舟车劳顿，也为他们节省了费用，对此当地群众啧啧称赞。目前，张丽娜的支医工作还在继续，虽然每天两地来回奔波，但她认为作为一名共产党员和医生，应该发挥先锋模范作用，守护好群众的生命健康，未来她将继续用实际行动履行共产党员和医生的责任与担当。