

入院之家 医患之桥



近日,我院开展的“入院之家”工作,进一步提升了患者的就医体验和获得感,赢得了广大患者点赞。

患者进入病区,由护士长/责任组长第一时间在“入院之家”处接待,向患者自我介绍、了解患者病情、心理状态等,同时介绍科室相关情况。

之后护士长会护送患者至病房,并向责任护士交待护理注意事项,护士长至少每天两次查房,主动发现并

解决患者在住院期间所遇到的问题及困难。

在确认患者出院日期后,护士长还会评估患者是否掌握出院宣教内容和收集住院过程中的意见及建议并将护送患者至电梯处。

(护理部)



陪诊服务下的“生命时速”

近日,一名72岁老人因发现食管异物到消化内镜中心就诊,了解到患者年龄较大,基础疾病较多,被枣核刺穿已达72小时,情况十分紧急,王晴雷护士长迅速评估患者病情,立即联动门诊医生、医技检查科室、麻醉师、手术医生及住院部为其开辟绿色通道,并全程陪同患者就诊。

该患者从来院就诊,到完成无痛胃镜下行异物取出手术,再术后入院仅用2.5小时,大大缩短了患者就医时间并及时得到救治,获得了患者及家属一致好评。

消化内镜中心护士长王晴雷表示,为贯彻落实主动尽心服务理念,我们将继续为特需患者(危急重症患者)开通护士长陪诊服务工作,旨在规避在检查等候过程中可能发生的意外,确保患者得到及时安全的救治。



(消化内科)

健康科普

说起结核病,大家应该都还记得鲁迅先生的《药》,小说中茶馆主人华老栓夫妇,为了给儿子小栓治痨病(肺结核)就去买人血馒头。当然,人血馒头只是封建迷信而已,随着医学的发展人类已经对结核病有了清楚的认识和治疗手段。那么什么是结核病?

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病,一般容易发生在青年人身上,其潜伏期在4-8周,其中有80%的几率发生在肺部。如不抓紧治疗,其余部位如骨、肠也会相继引发感染。

肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果咳嗽、咳痰2周以上应高度怀疑得了肺结核,需及时到辖区内的结核病定点医院就诊。

肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗,午后发热、胸痛、乏力、体重减轻、呼吸困难等症状,肺结核主要通过呼吸道传播。当肺结核患者大声说话、咳嗽或者打喷嚏时,将带有结核菌的飞沫散播空气中,健康人群吸入携带结核菌的飞沫,就可能被传染。

结核病 原来是这样的

当然接触了结核病人后,不是每个人都会感染结核,但有可能成为结核潜伏感染者。

何谓“结核潜伏感染”,是指结核分枝杆菌感染人体后,细菌在体内持续存在,但没有发生临床结核病,结核潜伏感染不等于发病,潜伏感染者也不具有传染性,在发展成为新的结核病人后就有传染性了。



那么如果感染了结核病,该怎么治疗呢?

以肺结核为例,初次感染引起的原发性肺结核大部分可自愈,而再次感染后引起的继发性肺结核。临床症状一般就很明显了,且具有传染性,往往需要正规的治疗,目前的治疗应遵循以下原则:早期、联合、适量、规律,以及全程服用抗结核药。

至于药物和疗程,只要好好听医生的话按要求服药,大部分患者是可以痊愈的。

2017年10月WHO在《2017全球结核病报告》中指出:2016-2035年期间,联合国和WHO可持续发展的目标是结束全球结核病流行。而每年的3月24日被定为世界防治结核病日,今年世界卫生组织的宣传主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”。

结核病患者生活中应该注意什么?

肺结核患者不要随地吐痰,大声说话、咳嗽或打喷嚏时要掩住口鼻,不要对着他人,传染期内尽量少去公共场所,去时应佩戴口罩,最好要有单独的卧室,光线要充足,要经常开窗通风。

肺结核患者应戒烟,吸烟会加重咳嗽、咳痰、咯血等症状,大量咯血可危及生命。



胸片或胸部CT



痰找抗酸杆菌3次



结核菌素试验(PPD)



结核感染T-SPOT释放试验

接触了结核病人需要查什么?

三峡医苑



准印证号:(渝)2021802
主编:张先祥 杨德清
联系电话:023-58103430
2022年4月10日(总第430期)

重庆三峡公共卫生应急医院

实体完工

重庆三峡公共卫生应急医院于2022年3月31日实体完工,目前正在进行医疗设备安装调试、绿化栽种等工作,预计2022年7月开诊。该院是由国家投入7亿余元修建的,设置固定传染病救治床位300张、临时应急救治床位700张,承担着渝东北片区乃至三峡库区城镇群相关区县的突发公共事件及重大传染病疫情处置与医疗救治任务,覆盖渝东北三峡库区城镇群11个区县,人口800多万人。



青年人才展风采 三年培养结硕果

第一批“青年人才”培养候选人完成期满考核

为加强医院人才队伍建设,认真落实“三成”工程,加大人才培养力度,3月24日,医院召开了第一批青年人才培养候选人期满述职会,人才工作领导小组成员担任考官,51名候选人围绕培养期间取得的成绩及存在的不足,以及如何用自身成长助推医院发展进行述职。

根据医院青年人才培养计划,2018年9月,57名职工入选为第一批青年人才培养候选人。培养期间医院通过英语培训、进修学习、学术交流、科研资助、平台建设等措施,对培养工作提供大力支持,建立青年人才培养长效机制,定期召开座谈会,

倾听候选人的需求,适时调整培养计划,并对候选人的主要工作业绩、临床、科研、教学目标任务完成情况等进行月度、年度综合考评,6名因考核不合格等原因退出或延期。下一步,将结合年度考核结果,适时评选出一批医院“青年人才”称号。

通过医院三年的培养,青年人才培养候选人取得了丰硕的成果,发表114篇论文,主持39项科研项目,1名获得重庆市中青年医学高端人才称号,13名参与升博计划,5名进入博士后科研站,7名晋升高级职称,11名担任挂职干部,18名聘任中层干部。



下一步,我们将紧扣“聚英才建一流学科”的年度核心主题要求,遵循人才培养规律,搭建三级培育架构,持续推进“三成”培养工程建设,落地实施各项政策措施,为医院高质量发展提供强有力的人才支撑。(人力资源部)

我院举办第二届护理管理创新项目比赛

3月25日,第二届护理管理创新项目决赛在三恩厅举办,比赛采用现场+线上直播的形式进行,来自我院及医疗集团的300余名护理同仁同步观摩。

据了解,89个参赛项目经过各教研室初评,选出28个项目进入复赛,护理部组织专家线上评审和现场考察开展情况选出12个项目进入决赛。

决赛中,各科室护士长结合科室临床工作实际,紧扣比赛主题,从管理创新、专科护理、信息化管理、人文护理、激励考核等多方面创新管理进行了详细讲解和经验分享。其中,呼吸与危重症医学科通过使用二维码管理科室仪器设备,解决了设备管理混乱、纸质记录繁杂等问题,从而达到仪器精准定位,记录无纸化,方便数据统计分析。胸外科成功创建渝东北片区首家ERAS标准示范病房,将循证和5w2h相结合,全程质控管理,形成一套完整的ERAS临床护理路径。儿童呼吸病区将全程关爱照护模式应用于儿童哮喘慢病管理中,贯穿于预防、筛查、诊断、治疗、监测和健康管理各个环节,提高患者体验

及医疗机构运营效率和服务质量。心身医学科运用叙事护理干预,开展“咨询师之家”网络咨询平台、叙事护理直播等,提高患者和护士的压力应对能力和幸福感。重症医学科制定《护理综合激励考核实施方案》,以激励相容的思想作为指导,多个维度管控,提高了护理人员的创新能力、护理质量与工作积极性……现场气氛融洽,精彩纷呈,各具特色。

经过激烈的角逐,呼吸与危重症医学科荣获一等奖,胸外科、儿童呼吸病区荣获二等奖,重症医学科、心身医学科、全科医学科江南病区荣获三等奖,忠县中医院、耳鼻喉科、消毒供应中心、肿瘤中心消化病区、儿童保健科、乳腺外科荣获优胜奖。

副院长牟华明对比赛给予了充分肯定,并强调护理管理者要以此次比赛为契机,开拓管理思维,勤于思考、善于总结、勇于创新,不断开展更多的优质管理项目,在全院及城市医疗集团推广应用,让护理管理精品案例走向全国,为医院的高质量发展添砖加瓦。(护理部)



简讯

●重庆大学附属三峡医院版《领航》来了。由中央广播电视总台出品的第九批“中国梦”主题歌曲《领航》,4分多钟的歌曲将爱党爱国、为民情怀融入高昂奋进的旋律中,引发了我院广大医务工作者的强烈共鸣。近日,由我院医务人员自编自导、策划拍摄了医院版本的《领航》MV,讴歌新时代、唱响主旋律,鼓舞新时代的医务工作者们接续奋斗,努力书写健康中国新华章。(党委办公室宣传科)

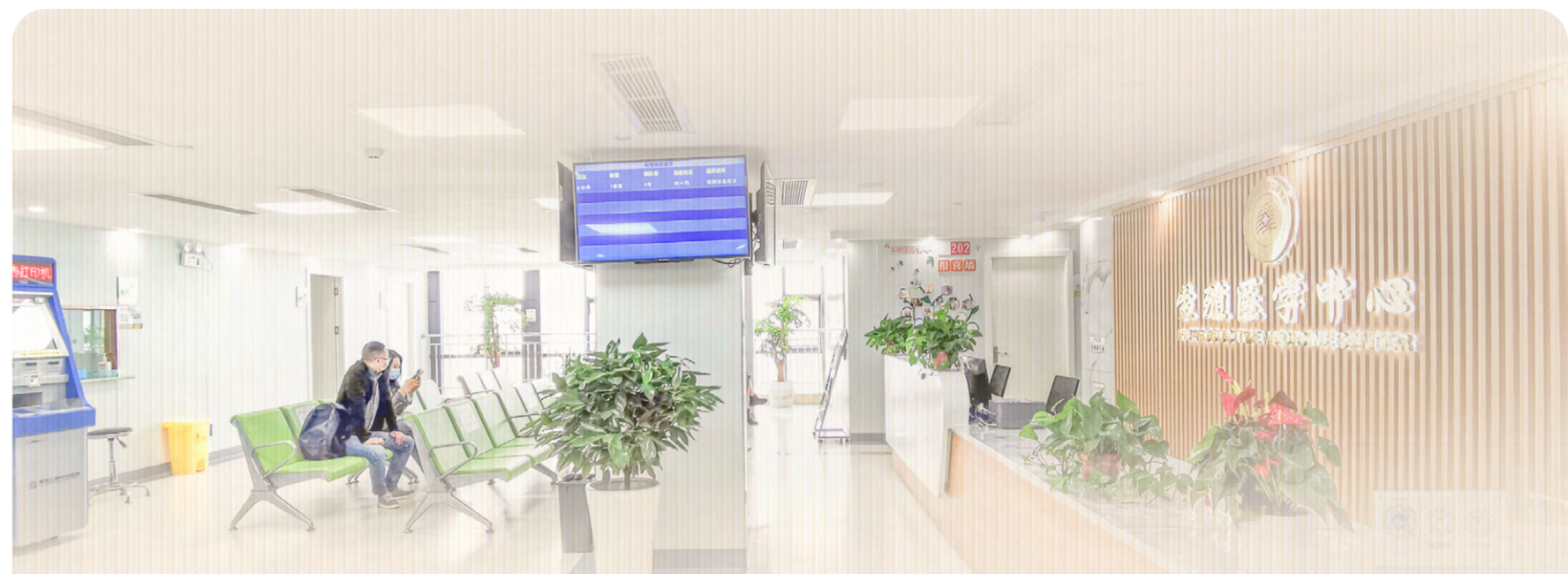
●院团委组织开展“志愿服务植树开荒 共助农疗健康发展”活动。院团委联合平湖院区到九池精神康复中心农疗基地开展了“志愿服务植树开荒 共助农疗健康发展”活动。志愿者、部分病区工作人员及患者在专业技师的指导下,铲土挖坑、扶树培土、浇水踩实,成功栽种了25棵橘子树。(院团委)

●我院开展“喜迎二十大 建功新时代”2022年庆祝“三八”国际劳动妇女节系列活动。节日期间,院工会组织女职工开展了健身气功八段锦课程、《体重管理》健康科普宣讲、参加重庆大学广播体操表演和教职工趣味运动会等活动,还进行了登山、踏青、健步走以及参观万州区重点工程、工业、农业项目等形式多样的春游活动,丰富了女同胞们的节日文化生活。(院工会)

●我院与加拿大白求恩医学发展协会驻华代表初步拟定合作框架协议。3月22日,在加拿大驻重庆总领事馆廖忠专员的牵头组织下,我院同加拿大白求恩医学发展协会驻华代表等召开了线上交流讨论会,就加拿大国际专家来院技术指导、学术交流,以及医院职工前往加拿大培训学习等合作意向,双方初步拟定合作框架协议。(院务部)

●我院接受国家卫健委组织的国家电子病历系统应用水平分级评价五级现场评审。3月15日,我院接受了国家卫健委组织的国家电子病历系统应用水平分级评价现场评审,评审专家对系统功能、病历管理、信息利用、安全建设等方面进行了严格检查,我院是重庆市第一批申报电子病历五级的医院,也是目前唯一一家通过资料审核,接受现场评审的医院。(信息数据部)

●血液科党支部到万州区上海医院进行学术交流。3月21日,血液科党支部来到万州区上海医院,对正在开展的自体造血干细胞移植技术进行了介绍,这是我院造血干细胞移植技术推广系列活动的第一站,通过“走出去,引进来”等形式,加强交流合作,让更多人了解造血干细胞移植技术。(血液科)



夫精人工授精技术 让您好孕来

近日,我院生殖医学中心辅助生殖技术——“夫精人工授精技术(AIH)”顺利通过重庆市卫生健康委及国家级评审专家组运行评审,标志着我院生殖医学技术迎来里程碑式发展。

我院生殖医学中心建设在国家及重庆市卫生健康委的大力支持和指导下稳步运行。中华医学会生殖医学专委会主任委员、重庆市妇幼保健院生殖中心主任黄国宁主任医师及多名国内行业内专家多次到现场指导工作并对中心给予了高度肯定。

中心还先后派出团队15人前往北京大学第三医院、北京大学人民医院、复旦大学附属妇产科医院、兰州大学第一医院等地专题学习,掌握了国内先

进的生殖医学技术。

为打造生殖医学中心,我院先后投入一千万余元,中心目前占地面积1723平方,拥有宽敞明亮的生殖医学中心候诊区、温馨舒适的不孕不育诊断室、独立的卵泡监测室和检查室、标准的人工授精实验室、人工授精手术室及功能分区规范的男科实验室、取



精室。还配备了B超仪、二氧化碳恒温箱、离心机、百级超净台、精液分析仪等各类检查设施设备,为各项检查治疗工作的开展提供了强有力的支撑。

生殖医学中心位于我院江南院区住院部17楼,依托江南院区妇科、产科、儿科的优势,中心还联合了男性科、中医科、医学检验中心、中心实验室等专业团队,设有生殖临床、生殖

实验室、护理组,开设了女性不孕门诊、男性不育门诊、生殖内分泌门诊、复发性流产及备孕等门诊,开展了夫精人工授精、男性生育力评估、女性卵巢功能评估、卵泡监测/促排卵及指导同房、无痛子宫输卵管造影等项目。

据了解,我院生殖医学中心筹建以来,已先后为200多个来自渝东北及部分省外的家庭带去了新希望!