

三峡医苑

Sanxiayiyuan



重庆大学附属三峡医院
CHONGQING UNIVERSITY THREE GORGES HOSPITAL

准印证号：(渝) 2023802

主 编：张先祥 牟华明

联系电话：023-58103430

2024年9月10日(总第459期)

我院获批国自科青年基金项目8项

8月23日，国家自然科学基金委公布了2024年国家自然科学基金集中接收申请项目评审结果，我院获8项国家自然科学基金青年科学基金项目，资助直接经费240万元，立项数量及资助经费再创新佳绩。目前医院累计获批国家自然科学基金项目22项。

国家自然科学基金对于国家科学技术事业发展至关重要，是国家层面资助高水平

研究的主渠道，获批项目数量和资助经费是衡量一个单位综合实力和科技创新能力的重要指标。

近年来，医院在学校、区委区政府正确领导和大力支持下，坚持党建引领，深入贯彻落实医院“1+4”战略布局之科技创新制高点工作方案，不断强化科技创新平台建设，持续加强高层次人才引培，不断完善科技创新体系建设，逐步加



大科技创新投入力度，国家自然科学基金项目立项数量不断提升，应用研究型医院内涵建设得到不断增强。

国家自然科学基金项目的实施，为科研工作提供了更好的支持和推动，医院将充分发挥专家团队的优势，加强多

领域间的合作与交流，提高医疗技术和研究水平，进一步提升医院科技创新能力和核心竞争力，充分发挥科技创新在医院高质量发展中的内驱动力，为国家科技创新事业发展、保障人民生命健康做出更为卓越的贡献。

8项

2024年国家自然科学基金青年科学基金项目

2400000元

资助直接经费

22项

医院累计获批国家自然科学基金项目

科技成果转化在我院落地开花



近日，医院科研成果转化项目传来好消息，“用于医疗用品的高通量RFID识别设备及其管理系统”目前正在进行系统流程以及软硬件功能的持续优化、调试等项目落地建设工作，预计10月份正式投入使用，届时医学检验试剂管理将实现流程信息化、库存自动化、数据智能化的“三化”管理目标。

据了解，检验试剂作为医院的重要耗材，具有种类多、用量大、消耗快、流通环节复杂等特点，在管理中存在诸多痛点。在传统人工管理模式下，试剂的盘点、申购、领用等流程不仅费时耗

力，效率低下，还容易出错，存在试剂变质、失效、缺货等风险。我院检验科副主任李波表示，这些问题不仅影响检验质量，还可能导致安全事故，造成生命和财产损失。

2022年初，李波带领团队与重庆微标科技股份有限公司合作，研发了基于RFID技术的智能管理系统，该系统通过数字化技术的应用，旨在实现试剂管理的省力化、储存的安全性、成本控制的精准性以及检验管理的合规性。经过近三年的不懈努力，该系统不仅获得了国家发明专利，还成功实现了全流程自动化管理，从试剂供

应商提供产品时的电子标签贴附，到库存盘点、采购计划生成、经销商备货、试剂验收入库、出库使用等环节，确保了试剂的全流程闭环智慧管理。此外，在智慧实验室管理平台上，管理者能够实时监控试剂出库量、库存量、关键指标统计等信息，系统还能智能预警试剂积压、过期、失效、断货等潜在风险，从而确保试剂管理的高效与安全，成功实现了“三化”管理目标。

据初步测算，该系统能够帮助医院每年节省超百万元成本，提升了工作效率和安全性。这一成果还受到市内外医疗机构及IDV生产企业的关注。医院与重庆微标科技股份有限公司签订的专利实施许可合同，金额高达4200万元，标志着医院科技成果转化成果转化的重大突破，这将为全市乃至全国医疗机构的检验试剂管理模式带来质的飞跃。

两项创新实践案例获“卓越案例”“优秀案例”奖

为持续提升医疗质量安全管理及医疗服务能力，总结各地区、各单位的创新做法和先进经验，国家卫生健康委医院管理研究所于2024年3月组织开展“改善就医感受，提升患者体验”创新实践案例征集活动。

经专家组评议，共评选出“卓越案例”“优秀案例”“价值案例”“质量案例”。我院报送的《“先诊后付”信用服务提升患者就医体验》《县域医共体“互联网+护理服务”模式的构建及运用》分别获评“卓越案例”“优秀案例”。

2023年11月，我院率先在全市推出了“先诊疗后付费”信用就医服务，患者签约相关银行惠民就医产品后，在医院门诊和住院都可以享受信用就医服务，患者平均就诊时间整体缩短约30%。现已累计签约信用就医5804人，签约就医额

度4989万元。被《健康报》、人民网等多家媒体进行深度报道。荣获2023年度重庆政务信用应用优秀案例“十佳场景”及2024年艾力彼第四届创新医疗案例大赛顶级医院二等奖。

医院自2021年5月起，利用互联网技术推出“互联网+护理服务”，通过线上申请和线下服务的方式，为患者提供便捷的居家护理。依托三级医院的优质资源和县域医共体平台，构建了“1+X”区域联动体系，有效扩大了服务半径。截至2024年7月，已有7家医共体机构成功运行该服务，服务患者超过1000例，覆盖渝东北多区县，患者满意度达100%。医院获批万州区“互联网+护理服务”培训基地。荣获2022年度医疗信息化技术类创新优秀案例、第七届中国护理质量大会典型案例等多个奖项。



我院举行2024年医师节庆祝表彰会

8月19日,我院隆重举行第七个中国医师节庆祝表彰会。会议由副院长张俭荣主持。

会上,院长牟华明围绕思想引领、人文关怀、服务人民、高质量发展、着眼当下等方面,作了题为《崇尚人文精神,彰显医者仁心》报告。一年来,医院着力实施“1+4”战略布局和年度核心主题,共建诺贝尔奖工作站,成立国际健康医学院,以第一通讯作者及第一通讯单位作者在《Nature》正刊发表学术论文1篇,2024年科技成果转化合同金额达到4200万元,三级公立综合医院绩效考核排名全国第195位,CMI值排名全国第131位、全市第3位,全国省单医院标杆医院排名第3位等,从弯道超车实现换道领跑。

医师代表于双、李鑫分享了他们的从



医心路、工作感悟以及对未来工作的展望,表达了对医院和团队的感恩。宋先权医生的女儿讲述了对父亲工作从抱怨到理解再到骄傲的情感变化,希望自己将来也能成

为医务工作者,帮助他人保持健康。

副院长张俭荣宣读了《重庆大学附属三峡医院关于第七个中国医师节表彰优秀医生的通报》,对荣获“敬业奉献奖”“医患

和谐奖”“传承创新奖”“为院争光奖”“科普宣教奖”“质控先锋奖”的173名医务工作者进行了表彰。

党委书记张先祥在讲话中表示,全院医务工作者要将个人理想与国家卫生健康事业相结合,坚持崇尚人文、秉持医风、钻研医术、担当作为,在本职岗位上大展拳脚,为医院高质量发展创造更多新质生产力,为争创国家区域医疗中心、全国百强医院、应用研究型医院奋斗目标不断书写新的华章。

区卫健委党委副书记邵平在讲话中强调,希望广大医务工作者牢记初心使命,弘扬“大医精诚”的医德医风、强化医者人文建设、增强服务本领、增进医患互信、持续提升医疗质量、改善患者就医体验,以实际行动守护百姓健康。

医师节系列活动

1 我院举办第二届医师病例汇报大赛。8月中旬,39名选手围绕第二届病例比赛关于“改善诊断,确保患者安全”主题,通过典型或特殊病例的汇报,展现了诊疗服务水平和持续改进的技能,最终14名决赛选手获得一、二、三等奖和优秀奖。



2 我院自编自导的微电影《三峡之巅》首次亮相。微电影真实再现印明柱教授放弃一线城市优渥条件,投身三峡医院,致力于全生命周期健康管理。在医院的支持下,印教授团队攻克医学难题,建立肿瘤早诊中心,其研究在《Nature》发表,首次构建泛癌种脉管系统全息细胞图谱,该成果填补了我国在该领域的空白。

3 医师节当天上午,院领导班子成员前往主院区及分院区分别慰问了奋战在一线的医师,为大家送去了节日的祝福。

4 新华社对我院医师节《何为医者》主题视频进行了宣传报道。



2024年高学历人才座谈会在我院召开

8月22日,我院召开2024年高学历人才座谈会。

会上,人力资源部汇报了医院现有人才队伍概况、人才工作新政策、协议书考核任务完成情况。与会博士就个人及学科建设制定了明确的未来规划,并围绕加强临床与科研人员合作交流、优化出国进修学习制度、建立生物样本库、增加研究生招生名

额、分层分类评价人才、精简经费报销流程等方面建言献策。院领导认真听取高学历人才的汇报,并针对自己的分管工作做出回应。

院长牟华明表示,希望大家立足医院高质量发展,将经历转化为压力、将终点变为起点、将智力化为活力、将个人融入集体、将外力加持为内力、将潜力

变为主力、将诉求形成清单、将服务深入基层。

党委书记张先祥高度肯定了高学历人才的汇报有激情底气、有学科目标、有发展规划、有方向聚焦、有创新举措、有建议诉求。他表示,医院在发展政策上投入巨大,数量上井喷增长,结构上引培结合,成效上多点突破,平台上高位推动,影响上地位彰显。张书记就未来人才工作强调指出,要进一步支持政策落实、进一步完善建设方案、进一步搭建服务平台、进一步加强院企合作、进一步创新引培机制、进一步优化团队融合、进一步关注项目申报、进一步加强日常监管,多措并举助推医院实现高质量快速发展。



我院荣获全国首批PCCM-国家县域慢性气道疾病中心认证



近日,中国康复医学会发布了相关文件,医院呼吸与危重症医学科通过评审,成为全国首批中国县域慢性气道疾病医疗能力提升项目示范单位之一。

今年5月,陆军军医大学第一附属医院宫亮教授和贵州省人民医院叶贤伟教授作为慢性气道疾病管理中心评审专家,受国家呼吸中心及中国呼吸专科联合体委派,莅临我院开展了评审工作。经过实地考察、现场提问、查阅病历、走访、听取汇报,以及专家组综合考核评分

后,我院以优秀的成绩通过评审。

近年来,为规范呼吸慢病患者诊治与管理过程,提高呼吸慢病综合防控水平,呼吸与危重症医学科不断加强理论学习,提升业务技能,积极开展新项目、新业务,补足短板,同时规范宣教、随访、诊疗等相关措施,取得了良好成效。

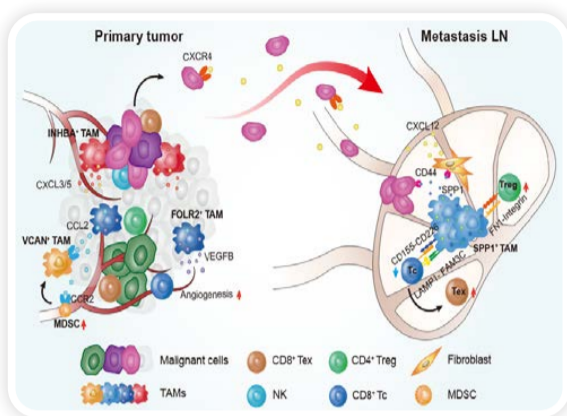
医院将以此次评审为契机,进一步规范慢性气道疾病的诊治,强化慢性病管理,提升医疗服务质量,与医共体建设项目有机融合,着力建设基层规建单位,构建起紧密完善的乡镇基层卫生院慢性气道疾病管理体系,带动更多的乡镇卫生院提高慢性气道疾病的诊疗和管理能力,为患者提供更专业、更高效的医疗服务。

印明柱教授团队揭秘肿瘤转移新机制

近日，印明柱教授作为第一通讯作者，在国际权威期刊《Advanced Science》(进步科学)上成功发表了题为“SPP1+ TAM Regulates the Metastatic Colonization of CXCR4+ Metastasis-Associated Tumor Cells by Remodeling the Lymph Node Microenvironment”的研究论文。首次揭示了高表达SPP1的巨噬细胞如何通过精妙重构淋巴结微环境，促进CXCR4阳性肿瘤细胞的高效转移定植。

据介绍，恶性肿瘤是全球性的公共健康挑战，其高致死率往往源自狡猾的肿瘤转移。淋巴结，作为肿瘤转移的第一道防线，其重要性不言而喻。然而，在初次诊断时，约30-50%的患者已出现淋巴结转移，这些患者的五年生存率仅为无转移患者的一半。如何有效识别并阻断淋巴结转移，成为提高肿瘤患者生存率的关键。印明柱教授团队的研究，正是在这

一紧迫背景下，以非凡的洞察力，为破解肿瘤淋巴结转移之谜贡献了关键拼图。据了解，印明柱教授及其研究团队在前期刊于《Nature》杂志发表的《单细胞分辨率肿瘤血管系统图谱》



这一开创性工作的坚实基础，进一步汇聚智慧，深入整合了源自淋巴结转移样本的56383个单细胞转录组数据。通过精细的分析，不仅揭示了原发肿瘤与淋巴结转移微环境中恶性上皮细胞、巨噬细胞及淋巴细胞的共性与特性功能分群，还清晰阐释了肿瘤由原发部位向淋巴结转移定植过程的分子指纹。

尤为重要的是，这一研究成果为未来个性化治疗提供了重要线索。研究发现SPP1阳性巨噬细胞作为肿瘤淋巴结转移过程的关键“帮手”，通过趋化吸引CXCR4阳性肿瘤细胞以及抑制免疫监视促进转移，这类巨噬细胞的占比可以提示淋巴结转移情况以及预测患者生存。根据这一发现，临床医生或许能够更准确地评估患者的肿瘤转移风险，从而制定更加精准、有效的个性化治疗方案。

一针缓解疼痛：微创治疗颈肩腰腿痛的新选择

在日常生活中，颈肩腰腿疼痛常常被忽视，但这些问题可能严重影响生活质量。我院疼痛科不断探索和引进新技术，其中胶原酶溶解术已成为治疗颈肩腰腿疼痛的有效手段。

胶原酶溶解术是一种微创手术，通过在X线电视监视引导下，通过特制的细长针导管，将胶原酶直接送达颈、腰椎间盘内或突出部位表面，精准溶解突出的髓核。胶原酶只作用于胶原纤维蛋白，对其他组织无影响，因此安全性高，副作用小。该技术具有创伤小、恢复快、根治性强、适用范围广、低复发率和成本更低等优势。



市民王先生因长期受到腰椎间盘突出引起的腰腿疼痛困扰，在接受了多次传统治疗后，疼痛仍然时有发作。在了解到我院疼痛科的胶原酶溶解术后，决定尝试这一新的治疗方法。手术过程顺利，术后疼痛明显减轻，一周后复查，症状得到了显著改善，生活质量得到了极大提升。

据介绍，医院自开展这项技术以来，已为500余例颈肩腰腿痛患者进行治疗，对于该类患者的总体治疗成功率高达90%以上。胶原酶溶解术，以其微创、精准、高效的特点，提升了广大颈肩腰腿痛患者对该技术的认可度和满意度。

循环肿瘤细胞检测技术引领癌症早期诊断

我院肿瘤早期诊治中心依托团队全球首创循环肿瘤细胞(CTC)病理诊断技术，为癌症早期诊断和疗效监测带来革新。该技术无创、准确，且操作简便，为癌症治疗提供实时监测，助力实现个体化精准医疗。患者可通过医院公众号预约CTC检测，已有1726例患者体验便捷服务。

据了解，循环肿瘤细胞检测(CTCs)作为一种新型的“液体活检”，已成为肿瘤无创诊断和实时疗效监测的规范而先进手段之一，在早期癌症检测、复发癌的早期检测、治疗效果的实时监测、预后判断以及治疗靶点和耐药机制的检测方面发挥着越来越重要的作用。



循环肿瘤细胞(CTC)是指肿瘤细胞从原发肿瘤组织脱离后，通过血液循环传播到身体其他部位的细胞。这些细胞有可能在新的位置形成转移灶，是癌症转移的关键因素。CTC检测技术通过抽取少量血液，有效捕捉循环肿瘤细胞，用于早期癌症检测、监测治疗效果和评估患者预后。CTC检测能够及早发现肿瘤细胞，动态监测疾病变化，为医生提供及时优化治疗方案的依据。

CTC检测适用于肿瘤中晚期确诊患者、健康风险人群、患肿瘤高危人群以及有肿瘤家族史的人群。对于肿瘤确诊患者，建议在治疗前、治疗过程中每1-2个月、治疗结束后1周内进行CTC检测，并在随访阶段每3个月检测一次。对于健康体检人群和高风险人群，检测频率可以根据医生的建议进行调整。

值得注意的是，CTC检测结果阳性并不一定意味着癌症转移。CTC只是肿瘤转移的“种子”，其形成转移灶还需要适宜的环境。因此，即使检测结果为阳性，也应结合其他检测结果，如影像学 and 肿瘤标志物检测，进行综合评估。

— 医 | 简 | 讯 —

- 印明柱教授受聘为中国微循环学会转化医学专委会副主任委员。8月23日至25日，印明柱教授在中国微循环学会转化医学专委会年会上被选为副主任委员，印明柱教授团队中的李鑫、孙健、赵章翔、商士鹏四位副研究员被选为专委会委员，助理研究员谢云锦、苏维荣获青年委员称号。印教授分享了《单细胞分辨率下的肿瘤血管全息图谱构建》。
- 核医学科将于9月11日开展氨基酸检测。该项目有助于监测身体的营养状态和预警生理紊乱，还能在遗传代谢病早期诊断中发挥关键作用，监测孕妇、儿童的营养水平，指导血透患者的营养治疗，以及在肿瘤早期发现中提供警报，为治疗争取宝贵时间。
- 我院护理团队在多项国家级护理竞赛中荣获佳绩。近日，麻醉手术中心护士罗凤娟案例《循证护理实践在泌尿外科患者术中低体温干预措施的应用效果》获中华护理学会手术室专科护理委员会第二名；神经康复护理团队作品《气道精细化管理——对一例气管切开患者术后拔管困难的应用》获中国康复医学会康复护理专业委员会三等奖；神经内科护理团队获重庆市神经内科专科护理质量提升技能操作比赛二等奖。



扫描二维码观看视频



医患同期声·两位女孩的双向奔赴

面对疾病，医生必须理性科学地救治患者；而面对患病的人，医生应该充分地共情，赢得患者及家属的信赖，这样才能让治疗取得更好的疗效。尽管医学技术飞速发展，也

不是所有疾病都能彻底治愈，有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰，是好医生的真实写照。医生对患者的人文关怀，不仅彰显医生的温度，有时甚至比治疗手段更重要。



全飞秒手术为您开启“摘镜”新视界

我院于9月10日正式启动最新一代微创全飞秒手术，这标志着我院眼科屈光手术正式迈入无瓣、微创、舒适的个性化全飞秒激光时代，为广大近视患者带来更为先进、舒适的“摘镜”新体验。

当日，在万文娟教授的指

导下，眼科主任杨晓春带领团队为20名近视患者在顺利进行了全飞秒激光手术。科室团队为患者提供了详尽的术前检查、专业的患者教育、完善的手术流程以及细致的术后复查。手术全程舒适，术中几乎没有痛感，手术时间快，术后仅需短暂休息便能迅速恢复用眼，患者们对手术效果赞不绝口。此外，还举行了开机义诊及抽奖活动。

据了解，全飞秒激光手术以其微创、安全性高、恢复迅速而成为近视矫正的首选方案。手术过程无需制作角膜瓣，利用飞秒激光在角膜基质层内精确

切割出一个均匀、光滑的透镜，并通过一个仅约2mm的微小切口将其取出，整个激光扫描过程仅需23秒，整个手术仅需10分钟左右。术后患者能够迅速恢复日常活动，无需住院。

杨主任表示，为加强团队的专业能力和梯队建设，先后派李娜、马小玲、欧娇贵赴天津市眼科医院、中山大学眼科中心、北京同仁医院屈光手术中心进修学习，不仅增强了他们在屈光手术、近视防控及白内障手术等领域的专业技能，还极大地提升了科室整体的临床服务水平。

全飞秒手术特点

安全性高：全飞秒手术切口约2mm，为传统半飞秒手术切口的1/10，由于全飞秒手术不制作角膜瓣，没有角膜瓣相关风险，如角膜瓣移位、裂开等，因此更加微创、安全。

术后远期视力好：目前，国内外已有多项研究证明，全飞秒手术远期视力好，与其他手术方式相比术后视力更稳定。

干眼症少、舒适度高：全飞秒2mm小切口，意味着更少的神经损伤，术后干眼的发生率低，干眼程度轻。并且由于角膜切口小，患者术后眼部异物感、流泪等不适症状更少，持



扫码了解详情

续时间更短。

角膜生物力学维持好：全飞秒手术无需制作角膜瓣，对于角膜前部基质层及前弹力层损伤小，角膜生物力学稳定性高，抗打击能力强。是从事激烈对抗活动人员的首选，如跆拳道运动员、拳击手等。



适用人群

年龄满18岁，近视度数在过去两年内每年变化不超过50度，近视度数范围在50至1000度之间，散光不超过500度。此外，患者应有强烈的摘镜需求，角膜地形图检查未发现圆锥角膜迹象，并且没有眼部疾病或其他全身性疾病。同时，患者不应处于妊娠

期或哺乳期。

常见疑问解答

1、近视眼手术到底对眼睛有没有伤害？

随着科技的不断革新，近视手术变得更加安全可靠。尤其是主流屈光手术如全飞秒、半飞秒、Trans-PRK等，仅对角膜进行激光切削，不影响眼球其他组织。

2、手术后视力会不会反弹？

近视通常在12至18岁快速发展，18岁后趋于稳定。近视手术是一项非常精密严格的手术，通过激光使角膜组织变薄。对于符合条件且视网膜无病变的患者，在正规医院接受手术后，注意用眼卫生，避免眼轴进一

步变长，大多不会复发。有少数患者因个体愈合差异，会出现部分视力下降。

3、手术后能不能用电脑手机？术后大概多长时间可恢复？

全飞秒手术微创且恢复快，无需住院。术后需在医院观察1-2小时，无异常即可离开。患者术后做好眼部护理，保持充足的睡眠，适度减少对电子产品的使用，并按医嘱使用眼药水，以促进恢复。

4、做了手术老了会不会老花眼？

老花和近视是完全不同的发展路径，所以任何人都会老花，年龄发生在40-45岁开始，进展到60岁左右。



探秘“查癌神探”——PET/CT与回旋加速器

在现代医学的征途上，医院核医学科两位超级英雄——“查癌神探”PET/CT和回旋加速器。它们的到来，为我们揭开了疾病诊断的新篇章，特别是在肿瘤的早期发现和精准治疗上，展现出了无与伦比的力量。

PET/CT：肿瘤细胞的“火眼金睛”

PET/CT技术，通过结合正电子发射断层扫描（PET）和计算机断层扫描（CT），为我们提供了一种全新的视角来观察病变组织的代谢活动和精确位置。这就像是赋予了医生一双能够透视身体、洞察疾病的“火眼金睛”。

回旋加速器：精准医疗的“弹药库”

回旋加速器作为PET/CT的坚强后盾，它能够生产多种正电子放射性核素，如18F、11C、13N等，这些核素是PET/CT扫描中不

可或缺的示踪剂，被用来标记特定的生物分子，使得PET/CT能够精准地探测和评估肿瘤等病变，为早期诊断和有效治疗提供了强有力的支持。

PET/CT的优势：早期发现，精准定位

自2020年医院引进渝东北首台PET/CT以来，我们已经成功开展了近万例检查。PET/CT在疾病早期发现、病灶良恶性判断、肿瘤分期、疗效评估及监测复发方面，展现出了其独特的价值。

精准定位：PET/CT能够像GPS一样精准定位肿瘤位置，尤其在复杂情况下，如中央型肺癌伴阻塞性肺炎、肺不张等，它能够清晰辨认肿瘤和炎症肺组织，使靶区定位更准确。

一扫知全身：通过一次扫描，PET/CT能够提供全身的代谢信息，帮助医生直观地看

到疾病在全身的受累情况，避免传统医学的局限性。

评估疗效：PET/CT能够观察病变细胞对药物的反应，为医生提供是否需要更换药物的决策依据。

个性化治疗：PET/CT帮助医生了解每个人的病变细胞特点，制定个性化的治疗方案。

PET/CT的临床应用：不仅限于肿瘤，在心脑血管疾病、神经变性疾病、癫痫等的诊断与评估中也显示出其独特价值，为这些疾病的准确诊断提供了强有力的支持。

PET/CT适合人群：有肿瘤家族史的人群；高风险肿瘤人群，如长期吸烟者、接触致癌物质的人群；肿瘤疑似患者，当其他影像学检查无

法确定良恶性时；恶性肿瘤患者，用于术前分期和术后评估。

随着PET/CT和回旋加速器的强强联合，医院核医学科在疾病的早期发现和精准治疗上迈出了坚实的步伐。让我们跟随核医学科副主任刘徽婷的脚步，一起探索这两位超级英雄如何帮助医生更早、更准确地发现和治理疾病，为患者带来新的希望。



二维码扫码看报