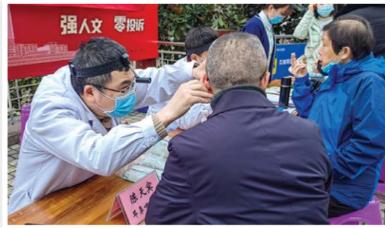


科学助耳 共享美好生活
医院开展爱耳日系列公益活动

3月3日是第25个全国“爱耳日”，为大力宣传耳科及听力保健相关科学知识，增强全民爱耳护耳意识，耳鼻喉科组织开展了以“科学助耳 共享美好生活”为主题的耳部保健健康科普活动，走进机关、社区，普及耳部保健知识，保障市民的耳部健康并呼吁全社会关注听力健康。



3月1日下午，科室走进东方广场社区，为社区群众开展了“科普大讲堂”。医生用通俗易懂的语言、真实生动的案例为大家讲解了老年耳聋的防治、损伤听力的危险因素等科普知识，护理人员还在现场教大家耳保健操，让在场群众纷纷认识到保护听力、保护耳朵的重要性。



3月3日上午，科室在名医长廊处组织开展义诊宣传活动。活动现场，前来咨询问诊的群众络绎不绝，医护人员耐心地解答群众提出的问题，为他们检查耳道、耳廓的健康状况，普及预防耳部疾病的健康知识，倡导健康生活方式。



3月4日、5日上午，科室还组织医师参加由万州区组织的“春风满巴渝，文明润万州”及由区团委组织的学雷锋月志愿服务活动，为广大群众普及预防耳部疾病的健康知识，倡导健康生活方式。

耳朵是我们感知世界的重要器官之一，可生活中还有不少人耳朵的保护不够重视，熬夜、掏耳朵、长时间使用耳机等看似平常的习惯，都可能影响耳朵的健康。那么，我们该如何保护耳朵，预防听力受损？让耳鼻喉科副主任医师胡俊，来为我们聊聊关于“爱耳”的那些事。

注意！这些习惯可能正在损伤你的听力

掏耳朵带来的愉悦。”胡俊提醒，殊不知，耳朵是不能乱掏的，经常掏耳朵可能对耳朵健康造成影响。

胡俊介绍，“耳屎”在医学上被称为“耵聍”，正常情况下，耳朵会在下颌运动（吃饭、说话）时自行排出，无需过度清理。如果出现耵聍堵塞外耳道，影响了听力等情况，那就确实需要清理了，但也一定要去正规医院就诊，让专业医生处理，不要自己掏，也不要去外面的采耳店。因为，一旦掏耳朵的用品不卫生，或是操作不当，都可能引起炎症，甚至伤及鼓膜，导致穿孔。

“耵聍对外耳道皮肤有一定的保护作用，并阻止昆虫、灰尘等进入，如果过度清洁、频繁挖耳，反而给外耳道健康带来威胁。特别是临床上还碰到很多患者，喜欢用铁质挖耳勺、细长的指甲等尖锐的物品挖耳，结果损伤耳道黏膜。”胡俊表示，如果耳朵确实很痒或者忍不住想挖耳，可以用一次性棉签稍微一转，但一定要注意力度，若有不适还是建议尽快就医。

男子KTV“狂嗨”一个多小时 次日一觉醒来耳朵听不见了

刚刚过去的春节假期，很多人还意犹未尽，可对40岁的范先生（化名）来说却满是后悔。春节期间少不了亲朋好友之间的聚会，大年初六，范先生和几个朋友约着一起去KTV唱歌，期间大家轮流飙高音，欢唱了一个多小时后范先生因有事便离开了，此时他还没有出现任何不适。

到了晚上，范先生左耳出现嗡嗡的声音，



听力也有所下降，他以为是过年这几天熬夜、聚会太累了引起的，便没有放在心上。第二天一觉醒来，左耳已经完全听不到声音了。

着急的范先生赶紧到医院就诊，被诊断为中度到重度感音性耳聋。范先生当即办理了住院，目前正在进一步治疗中。说起这次经历，他坦言：“当时房间里的声音比较大，没有注意，没想到对耳朵造成这么大的伤害，以后一定会注意控制电视、音响等音量，远离噪声。”

提醒：噪声性耳聋，受损不可逆

胡俊介绍，导致范先生突发性耳聋的罪魁祸首就是KTV的噪声。长时间接触高频噪声，会损伤内耳听觉毛细胞，而毛细胞的数量是有限的，且不可再生，也就是说受损一个便少一个，所以噪声引起的噪声性耳聋，这种听力受损往往是不可逆的，其治疗难度很大。

那么，日常生活中市民该如何进行噪声防护呢？

胡俊建议，在噪声环境中工作的人一定要使用噪声防护器具，并定期进行听力检测。防护生活中的噪声，应改掉长时间戴耳机的习惯，特别是在嘈杂的环境里最好不要戴耳机，当周围环境很嘈杂时，大家会不自觉地调高耳机音量，不知不觉中引起听力损失。使用耳机时，应遵循“3个60”原则，即音量不超过设备最大音量的60%、每次使用耳机时

间不超过60分钟、使用耳机时外界环境声不超过60分贝。同时，尽量少去电玩城、迪厅、KTV等噪声较大的场所，过节放鞭炮产生的噪声也要引起重视，应远离放鞭炮的地方，并做好捂住耳朵。

此外，一旦出现耳鸣、耳闷、听力下降等情况，要及时去正规医院就诊，以免错过治疗时间。

听医生说助听器

今年爱耳日的主题为：“科技助听，共享美好生活”。这就不得不说到助听器对听力障碍人群带来的帮助，可对于助听器的佩戴，不少市民还存在着或多或少的误区。

“临床中遇到很多听力损失的患者都不愿佩戴助听器，一部分人是怕被嘲笑，担心别人用异样的眼光看待自己；一部分人认为自己还没有完全失去听力，用不着戴助听器。”胡俊介绍，其实对于听力损失不可逆且已经影响正常交流的人群来说应及时佩戴助听器。科学、正确使用助听器可以补偿受损听力，保护残余听力，尤其是对生理机能退化导致听力减退的老年人来说，佩戴助听器还可以延缓听力下降，从而提高生活质量。此外，现在助听器的样式也很多，比如有耳背式、耳内式、深耳内式，不同的样式可满足不同人群的需求。

胡俊表示，关于助听器，还有一点值得注意。助听器的验配需助听器验配师根据患者实际听力进行规范验配，若助听器频率与听力损失频率不匹配，会对助听效果和听力造成极大影响。佩戴助听器后，还需根据患者情况定期调整以及清理，以提高助听器性能，达到最佳助听效果。因此，不建议市民在市面上随意购买助听器，应选择到具有相关资质的正规医院验配。

益科普

三峡医苑
Sanxiayiyuan

重庆大学附属三峡医院
CHONGQING UNIVERSITY THREE GORGES HOSPITAL

准证印号：(渝)2023802
主编：张先祥 牟华明
联系电话：023-58103430
2024年3月10日（总第453期）

群策群力谋发展 实干笃行谱新篇

医院召开各分院区、中心发展研讨会

新年伊始，医院先后组织召开4个分院区及各大中心共计6场发展研讨会，会议采取集中报告与交流研讨相结合的形式召开，全体院领导、职能部门负责人、分院区院级干部、各中心与学科负责人及职工代表参加会议。

在发展研讨会上，各院区、中心负责人紧紧围绕医院中心工作，全面总结2023年度工作成绩与不足，围绕医院1+4战略布局、年度核心主题以及工作实际，畅谈2024年发展规划。参会人员纷纷讲实话、亮观点、谈建议、论发展，围绕制约医院发展的症结和堵点积极建言献策。



会议的最后，各分管院领导结合分管工作，针对各院区、中心不同现状及研讨情况，有针对性地进行了工作强调。

医院院长牟华明针对学科建设、质量

控制、特色发展、优化服务、人才引进、技术提升、对外宣传、救治体系、政策保障等方面进行了一系列工作安排，激励各院区、中心要在推动医院高质量发展中抢占先机、

赢得主动，走在前列。

医院党委书记张先祥对各院区、中心2023年的工作开展情况给予了充分肯定，同时也指出了发展中存在的问题与不足，要求各院区、中心要针对落实1+4战略布局、落实年度核心主题、强化运营管理等进行谋划，针对存在的问题进一步解剖、整改，不断提升核心竞争实力。

方向既明，干劲倍增！接下来，医院将以此次发展研讨会的召开为契机，凝聚新共识，展现新作为，拥抱新变化，彰显新担当，为保障百姓身体健康做出更新、更大贡献！

我院牵头成立“重庆市卫生健康信息学会互联网医院专委会”

3月7日，重庆市卫生健康信息学会互联网医院专业委员会第一届委员会第一次全体会议顺利召开。互联网医院专业委员会是我市各卫生医疗单位互联网医疗建立的一个学术探讨、交流、沟通平台，由我院联合市内45家单位成立，重庆大学附属三峡医院为首届主任委员单位。

会议选举产生主任委员1名、副主任委员4名，我院总会计师赵明祥当选主任委员；重庆医科大学附属第二医院信息中心王浩、重庆市妇幼保健院信息科刘剑锋、重庆松山医院网络部李桂祥、重庆市卫生健康统计信息中心标准与数据应用服务部梁娜为副主任委员。

专委会致力于制定更加规范有序的互联网医院价值指标体系，促进互联网医院平台建设标准化、信息安全稳固化、医疗服务规范化、产业发展多元化，推进新兴信息技术应用的标准化建设。

汪应秋秘书长宣读重庆市卫生健康信息学会互联网医院专委会成立通知并向当选主委及副主委颁发了聘书。

赵明祥在当选后表示，专委会是由互联网医疗领域具有丰富经验和深厚学术背景的专家组成，我们将致力于培养专业人才，加强技术协作，推广先进技术，普及宣传知识，推动全市互联网医院发展迈上新台阶。



为实现病案资源的便捷管理、方便使用，提升医院信息化水平，促进医院高质量发展，我院率先在全市推行无纸化病案管理模式，力求通过病案全流程信息化再造，助力医务精细化与高效能管理，建立适应新医改形势下的新型病案管理模式与医疗服务模式。

无纸化病案的全面推行，有助于医院医疗数据的共享和整合、医疗业务的提质增效、疑难医疗诊治能力的提升以及健全现代医院管理制度。

通过流程再造建立的“书写—质控—归档—云服务”为一体的无纸化病案管理模式，能够促进病案质控日常化和质量提升，同时有助于增值病案服务范围，优化病案版式文件下载服务，提升患者就医体验和满意度。

自2023年年初开始无纸化病历系统的部署，6月开始在部分临床科室试点，8月开始在总院区及四个分院区推广，全院各临床科室积极配合，目前已实现全院53个临床科室全部上线运行，已完成1.8万余份病案的无纸化归档。

无纸化病历系统优势

统一数据管理：形成独立完整的无纸化电子病历归档库，病案数据不再依赖于原始信息系统，数据更加统一集中，有利于病案数据的深度挖掘

与利用。

提升病案质量：实现了病案的全流程信息化管理，规范了病案管理流程，提高了病案质量，打印病历更加规范化和标准化，更方便快捷地为病人服务，节约了时间。所有的文档都有电子签名和时间戳，保证了病案的安全性、准确性、可靠性。

提高工作效率：临床科室不用再打印纸质病历，病案室不用对纸质病历进行上架、储存等管理工作，病案的借阅、复印等都可以直接在线完成，极大地提高了病案管理效率。

节约成本空间：无纸化电子病历的归档，为临床科室节省了大量纸张和打印设备的成本。同时纸质病历的减少，解决了医院需要大量空间存放纸质文件的问题。

接下来，医院将进一步推进完善医院无纸化病案建设工作，推进医院各系统互联互通的信息化进程，持续优化医院业务流程，助推医疗效率与医疗质量双向提升，促进医院精细化管理、高质量发展，向更高层次的智慧化医院迈出坚实步伐，为广大患者提供更有序、更便捷、更高效的医疗服务。

我院无纸化病案系统全面上线



多学科联合急救上演“生死时速”

“快！快！快！病人出现大量出血，赶紧请求多学科会诊。”2月26日，胸外科病房内，一名患者大出血，牵动着在场所有医护人员的心。

经过医院胃肠外科、胸外科、胃镜室、麻醉科等多学科专家团队全力救治，及时止住大出血，最终患者转危为安。目前患者已经从监护室转到普通病房。

2月15日晚上8点，正值春节假期，胃肠外科收到一位从梁平紧急转运来的急性阑尾炎伴腹腔脓肿、急性腹膜炎70岁高龄患者。医护人员在联系手术专家的同时，完善相关检查和术前准备，随即开展了手术，并在术后予以补液、营养支持、护胃、抗感染、抗血栓等对症治疗。

2月26日，患者突发呕血，血压急剧下降。胃肠外科医护人员迅速行动，立即进行



抢救，开放双通道，给予输血、扩容等治疗。由于普通病房抢救设施有限，当时重症医学科又无床位，经沟通协调，落实全院“一张床”理念，患者被紧急转入胸外科监护室，接受治疗。

在转入监护室后，患者多次出现呕血、便血，情况已十分危急。时间就是生命！胸外科唐烽医生立即组织科室医护人员展开抢救，并立即开展多学科会诊。主管医生刘鑫鑫协助麻醉科

医生床旁行气管插管、深静脉置管。胃镜室医生到床旁通过胃镜为患者止血，但由于患者出血部位特殊，经过多次尝试后终于为患者成功止血。因患者失血过多需大量输血，血库告急，经过多方协调，让患者得以顺利输血。

经过医护人员争分夺秒地全力救治，最终将患者从死神手中救了回来，并于3月1日转出监护室。目前患者病情平稳，精神状态良好，且能下床进行活动。

“对于这一类出血患者，情况危急，我们一刻都不能放松。”胸外科唐烽医生说，急腹症消化道出血十分凶险，尤其是一些罕见出血，术前常规检查难以确诊，医生稍有迟疑便可能影响患者生命。

抢救急危重症就像一场“遭遇战”，不允许一刻的停歇。

呼吸与危重症医学科完成渝东北首例Y型硅酮支架置入术

2月27日，呼吸与危重症医学科成功为一名肿瘤患者在全麻下经硬质支气管镜引导下食管、气管痿Y型硅酮支架置入术，这是渝东北片区首例硅酮支架置入术，标志着医院在呼吸介入诊疗技术领域实现新突破，填补了渝东北在该领域的技术空白。

2月初，一名31岁的年轻女性因为咳嗽、咳痰半月来到我院就诊，经检查，诊断为肾恶性肿瘤伴肺转移、肺部感染、气管下段隆突上方左侧有一圆形巨大食管管瘘。患者面色苍白、寒颤、高热、咳铁锈色痰，一进食就剧烈呛咳，情况严重。

呼吸与危重症医学科立即组织胸外科、消化内科、肿瘤中心等进行院内会诊，经过讨论，决定采取硅酮Y型支架置入手术方案。

硅酮支架置入术是呼吸介入的高精尖手术，要求全麻下经硬质支气管镜操作，这就要求支架置入的窗口时间非常短，从支架插入到定位完成一般不能超过2分钟，否则患者就可能会因窒息而致命，同时支架定位精确度要求也高，误差不能超过5毫米，医生的操作需要快、准、稳，是一个风险和难度都很大的手术。

为保证手术在最短时间内顺利完成，呼吸介入团队进行术前讨论，制定了详细的手术方案及应急预案。在呼吸与危重症医学科孙钢、蒲波副主任、傅国平主治医师的密切配合及麻醉科的全力支持下，手术顺利完成。



罕见！五脏六腑全反着长！胸外科成功为一名患食管癌的“镜面人”实施手术



春节期间，胸外科手术团队顺利为一名患食管癌的“镜面人”实施了手术，属渝东北首例，目前患者已康复出院。

该患者因吞咽困难在云阳县人民医院就诊初步检查为食管鳞状细胞癌。为进一步治疗，来到我院就诊，在完

善胸腹部增强CT后医生发现患者竟是“镜面人”。“镜面人”，又称“镜子人”或“镜像人”，即心脏、肝脏、脾脏、胆等器官的位置与正常人相反。医学专家认为“镜面人”是在人体胚胎发育过程中出现突变有关，发生几率大约为百万分之一。副主任医师唐烽表示，“镜面人”生活平时不会有所影响，但在生病做手术时会让医生感到头疼。脏腑器官完全相反的，手术也要反着来，极大考验医生的经验和水平。

在完成相关检查后，患者被确诊为中期食管癌，最佳的治疗方案为手术治疗。胸外科余鑫主任立即组织全科室医疗及护理团队讨论制定详细手术方案，以确保患者术中、术后安全平稳恢复，达到最佳的手术效果。手术由唐烽手术团队开展，手术打破常规操作思维，历时4个半小时实施了经胸腹腔镜联合食管肿瘤切除+颈部食管胃吻合+淋巴清扫术。术后患者恢复良好，目前已康复出院。

胸外科为83岁贲门癌患者成功实施手术

2月25日，83岁患者谭婆婆在家人陪同下，将两面锦旗送到了胸外科医生护士手中，感谢他们的精心治疗和照护，让她重获新生。

患者谭婆婆今年83岁，因进食有梗阻感长达2个月，在其它医院检查为贲门癌，为进一步治疗，入住我院胸外科。经进一步检查，患者肿瘤的中心处于食管胃交界处，由于患者年龄高、体重轻、肿瘤大，手术治疗存在很大风险，经过和患者及家属充分沟通后，决定为患者实施全胃切除术+食管及空肠吻合术，手术团队经过多次讨论及研究，制定了围手术期计划和应急预案。

在麻醉师的配合下，杨超医生和郭小龙医生主刀为患



者实施了全胃切除术+食管及空肠吻合术，手术历时7个小时，术后经过精心护理，患者恢复良好，目前已康复出院。

医院获批“中国防痨协会批准首批结核病临床护理培训基地”

2月27日，中国防痨协会发布全国首批22家结核病临床护理培训基地医疗机构名单，医院成功入选，这是对我院结核病护理工作的充分肯定，必将进一步促进医院护理专科建设和专业人才培养方面整体能力的提升。据了解，为了进一步提升我国结核病专科护理服务能力与水平，2023年12月5日，

中国防痨协会发布了《关于结核病临床护理培训基地的通知》，医院院积极组织申报，此次申报得到院领导高度重视、大力支持，经提交书面材料审核、参加答辩评审会议，我院最终顺利获批“首批结核病临床护理培训基地”。

此次获批既是对医院护理专科建设的肯

定，也对护理工作提出更高要求，医院将以此为契机，以教促学、以学促教、教学相长，充分发挥结核病临床护理培训基地的资源优势，认真组织落实理论及临床教学工作，全力保障培训质量，加强基地建设与管理，培育出更多优秀的结核病专科护理人才，更好地满足人民群众日益增长的健康服务需求。



医院在国内高层次学术会议荣获优秀案例

3月初，“第五届天府健康管理学科建设学术大会健康体检与管理质量持续改进案例”评选活动结果揭晓，医院投稿案例荣获优秀奖。

据了解，该活动由四川省医学科学院·四川省人民医院主办，全国共有100余家单位215篇案例参与评比，经过15个小组的审稿专家评审，医院健康管理中心《标准化管理提高健康体检重要异常结果随访率》荣获优秀案例。

近年来，医院健康管理中心通过对重要异常结果管理质量持续改进，实施全维度、全方位、全环节

管理，报告流程实现了自动化、网络化，建立了门诊绿色通道。同时在规范体检质量管理方面，实现了“早筛、早诊、早防”落实预防的初心，有效提高了重大疾病的诊疗效果。

下一步，医院将不断提高体检服务质量，优化检查流程，打造多维、立体、全覆盖、无缝隙的健康管理体系，为市民提供更高质量的体检服务。

提供更好、更快、更全面的健康管理服务，是医院始终秉承的健康管理理念。



唐屈：匠心仁术 塑造美丽人生

整形外科是一门多学科知识相互交叉，富有创造性的临床外科。整形外科的核心技术除了在医学美容，更多的是要为患者带去生活希望，重新点燃他们生命的火焰。

学无止境 孜孜不倦

2004年大学毕业后一直从事整形与创面修复外科工作。受老一辈专家们的教诲和指导，唐屈心无旁骛、孜孜不倦，把所有心思都用在学习研究整形外科上。

“梅花香自苦寒来。”这是唐屈最喜欢的一句话，从医20年，他在医学领域默默耕耘，勤奋学习。为了系统学习整形外科，2011年考入广西医科大学攻读全日制烧伤整形外科专业研究生，从此开始了他的整形美容专业的生涯。

工作后为了突破核心技术先后在武汉大学医学院第一附属医院、中国医学科学院整形外科医院进修学习。学成归来后积极开展整形美容外科及创面修复外科各种技术。率先在渝东北开展了精准化纳米脂肪移植术、颞颥部除皱术、内窥镜下隆胸术、面部精雕吸脂术，病患覆盖川渝及湖北等多个地区。他主持开展了FUE微针植发、面部年轻化光电声

综合治疗以及慢性创面的个性化治疗等多项核心技术。

此外，他还多次受邀参加全国美容整形外科学术会议并交流学术成果。他认为，学无止境，医生只有勤学苦练，不断更新自己的知识结构，才能在医学上取得更大的成就。

仁心仁术 救死扶伤

整形外科是一门多学科知识相互交叉，富有创造性的临床外科，具有一定挑战性。整形外科的核心技术除了在医学美容中应用，在治病医人中也发挥着非常重要的作用，如先天性畸形、体表肿瘤、烧伤及外伤后瘢痕畸形、慢性创面的修复整形治疗，对于这些患者，整形外科技术更多的是为了给他们带去生活希望，重新点燃他们生命的火焰。

2023年，一位因车祸导致面部及右侧肢体严重毁损、部分器官毁损的患者被紧急送到整形外科救治。为了争取在伤后最佳救治时间内进行手术，唐屈团队立刻联合手术麻醉中心开通绿色通道，以最快速度送入手术室利用科室特有的整形修复及显微外科技术进行了面部五官修复重建与部分撕脱皮肤血运重建术，手术顺利完成，恢复了患者

五官及手臂！

随着人口老龄化和疾病谱的改变，各种疾病导致的体表慢性难愈合创面患者逐年增加。唐屈在创伤、慢性创面修复领域有一定的研究基础。近年来，他联合重庆大学生物工程学院在脂肪间充质干细胞以及皮肤类器官在创伤修复中的作用研究中取得了突破性进展。

同时，结合显微外科、皮瓣外科、组织工程技术在复杂性难愈性创面治疗中取得了非常大的临床疗效。他认为，以仁心仁术及整形外科技术来治疗创伤并修复创面，能在最大的程度上减少患者的痛苦及心理的创伤。

科教并举 开拓创新

从业以来，唐屈还带领团队还主持过多项科研项目，目前正主持中央高校医工融合重点科研项目1项、厅局级科研课题3项，开展新技术项目4项、发表SCI及国家级科技核心论文共15篇，主编国家级出版社专著1部。在教学上作为硕士研究生导师目前带教3名硕士研究生，先后获得了川北医学院、重庆医科大学“优秀带教老师”称号，同时也被评为万州区“科教工作先进个人”。

