

# 三峡医苑

Sanxiayiyuan



重庆大学附属三峡医院  
CHONGQING UNIVERSITY THREE GORGES HOSPITAL

准印证号：(渝)2022802

主编：张先祥 杨德清

联系电话：023-58103430

2023年3月10日(总第441期)

2月10日下午，我院召开了学习贯彻党的二十大精神宣讲报告会，区委宣讲团成员、宣传部副部长周启昌作了精彩的专题宣讲报告。院领导、全院中层干部、各党总支、支部书记参加会议，党委书记杨德清主持会议。

宣讲会上，周启昌副部长以《学习二十大精神，团结奋进向未来》为题，从党的二十大主题及主要成果；过去五年的工作和新时代十年的伟大变革；中国式现代化；全面建设社会主义现代化国家的目标任务；团结奋进向未来，勇毅前行谱新篇五方面进行了深刻系统阐述，整场报告主题鲜明、脉络清晰、内涵丰富，对全院党员干部全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神具有很强的指导意义。

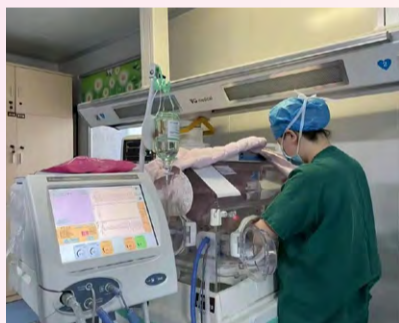
## 让党的二十大精神落地开花

我院召开学习贯彻党的二十大精神宣讲报告会



结合医院发展，杨书记强调，全院上下要坚持在学思践悟上下功夫，各党总支、支部要以“三会一课”等抓好常态学习，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”；要坚持在宣传宣讲上下功夫，深化宣讲内容和形式，采取喜闻乐见的方式，推动党的二十大精神走进一线、深入科室，让职工听得懂、能领会、可落实，着力营造向上向好向新的良好氛围；要坚持在务求实效上下功夫，要把党的二十大新部署新要求落实到医院党建引领、年度主题、质量管理、学科提振、人才建设、品牌塑造、健康惠民等各方面，深刻把握当前发展的机遇和挑战，始终牢记初心使命，奋进担当作为，戮力同心书写医院高质量发展新篇章。

## 我院入选国家新生儿保健特色专科建设单位



近日，国家卫生健康委妇幼司公布了第三批国家新生儿保健特色专科建设单位名单。在全国各省市入选的23家医疗单位中，我院成功上榜，标志着新生儿科的发展迈上了新台阶。

据了解，国家妇幼保健特色专科建设是推动全国妇幼保健体系标准化建设和规范化管理的国家级评审工程。凭借特色专科建设、专科服务能力、医疗技术水平以及专科示范引领等优势，经过重庆市卫生健康委评审推选、全国集中材料评审、国家卫生健康委组织线上答辩等环节，成功获批国家新生儿保健特色专科建设单位。

新生儿科成立于2000年，为万州区医学重点学科，2016年获批重庆市危重新生儿救治中心。经过20余年的发展，新生儿科已发展成为拥有52名医务人员的特色专科。

该科常态化开展新生儿呼吸支持技术、新生儿同步换血、腹膜透析技术、无创心排监测、神经重症监护技术、新生儿心电图定位深静脉置管术、新生儿床旁支气管镜/胃镜技术、超/极低出生体重儿的临床综合管理技术等核心医疗技术。

新生儿科始终围绕“以母婴健康需求为中心”，秉承保健与临床相结合，打造生育全程的服务理念，不断加强产科、新生儿科、儿童保健科协作，实现“产前-产时-产后”全程无缝衔接的新生儿保健一体化服务体系。

科室最低救治存活体重为500克，最小存活胎龄为24+3周，成功救治4胞胎等多例危重症新生儿，在早产儿临床管理、早产/低出生体重儿管理等方面积累有丰富经验。同时，开设医护一体化门诊，为高危儿后期的随访和保健保驾护航。

“我们有幸荣获第三批国家新生儿保健特色专科称号，这是对我们医院新生儿危重症救治、儿童早期保健服务、出生缺陷防控等工作的认可。”江南院区新生儿科副主任段妮表示，科室将以此为契机，以保障新生儿安全和生存质量为核心，不断提升服务质量，引领区域新生儿保健事业健康发展。

2月17日，在2022年国家脑卒中高危人群筛查及防治总结大会上，我院从全国327家脑卒中筛查与防治基地中脱颖而出，成为重庆唯一一家荣获“2022年度脑卒中高危人群筛查和干预项目先进单位”称号的医院。

“脑卒中高危人群筛查和干预项目”是国家卫生健康委员会于2011年启动的重大公共卫生服务项目。该项目对选定区域内40岁以上人群进行脑卒中高危因素免费筛查，对筛查出的高危人群进行规范化随访综合干预。

为推进脑卒中防治，医院建立了龙沙镇中心卫生院和太白街道社区卫生服务中心两个筛查点。建立了院前高危人群筛查、院中规范诊治、院后随访管理的全生命周期服务模式，由专业的脑心健康管理师在患者出院后进行跟踪随访

并完成院内卒中人群床旁建档，开展心脑血管疾病的健康宣教。

10年来，已开展脑卒中高危人群筛查10万余人次，建档管理8万余人，基本掌握了万州及周边区县脑卒中高危人群的现状和动态，使渝东北片区卒中发病率上升趋势得到有效控制。

在院内建立起了多学科卒中救治团队、卒中急救绿色通道、脑血管病一站式服务平台等规范、系统、全面的卒中单元治疗模式，极大地减少了患者院内等待时间。牵头成立了万州区脑血管病专科联盟，着力打造

万州区区域1小时救治圈，构建渝东北急性卒中2小时救治圈，大力推进渝东北地区卒中临床救治、防治网络构建、适宜技术推广、高危人群筛查和干预、健康管理等工作，提高卒中知晓率、治疗率和控制率，降低卒中发生率、复发率、死亡率和致残率。

『2022年度脑卒中高危人群筛查和干预项目先进单位』称号落户我院



医要闻



如何激发每个党员细胞的活动力?

2022年,院党委创新提出“细胞党建”工作法,82个党支部结合支部党建及医疗实际认真研学、积极运用,有效激发了每位党员的“活力”,促进了党建业务融合。

扎实做好“半小时临床思政课”后半篇文章,开展市级思政科研项目1项,开展“管联体”驻科服务,遴选72名驻科代表对接全院98个临床医技科室,实现了“六个提升”,达到了“五个深度融合”。

运用让年轻同志先讲、发言同



## 以“细胞党建”领航高质量发展

志站着讲、不念稿子讲心里话、联系实际讲小故事、党员轮流主持,告知法、二次法、错时法、补课法、心得法、送学法“五式六法”组织召开党员大会、党小组会256次。

以“头脑风暴法”开展好专题学习和研讨,采取击鼓传花式讨论,围绕一个主题,列出问题,深入研讨解决问题。

各支部每月确定1名支委作为“轮值”支委,2名青年党员作为“轮值助手”,1名入党积极分子作为“轮值实习生”,负责该月的党建活动。

每月主题党日活动确定一个主题,开展支部之间联学联创、仪式教育、参观考察、演讲活动等丰富主题党日活动169次。

实施领头雁工作法,以党员带团员、职工形成“雁阵”,共同参与支部、科室的党建、团建和医疗业务工作等形式,让党建带团建、党建带群建落到实处。

用好谈心谈话这个思想政治工作锐利武器,认真落实“四必谈”,开展谈心谈话167次。

党员干部参与疫情防控、门诊咨询引导服务、科普宣教等志愿服

务近5000次,不断深化党员驿站志愿服务活动。

82个党支部以建立微信公众号等形式利用好新媒体,把支部建在网上,以视频、文字稿、图片、PPT等多形式展示交流。

同时,培育、提炼、打造“符合党建要求、融合业务实际、契合支部特色”的党建品牌,耳鼻咽喉科、肾病学科、产科塑造出了“三句话”谈心教育、“红色脉桥”雁阵、品半小时唐诗等特色党建品牌,有效提升了党建影响力和党员精气神,为医院高质量发展提供了坚强保障。



### 新 | 技 | 术

## 首届中国达芬奇机器人肠癌手术(三峡)培训班成功举办

2月17日,首届中国达芬奇机器人肠癌手术(三峡)培训班在我院举行。黑龙江、湖南、云南、贵州、广西等地多位专家教授带



领团队赶来参加此次活动,一起交流达芬奇机器人肠癌手术,促进微创手术技术提升。

院长张先祥发表致辞,表示自2019年6月引进最新一代达芬奇手术机器人系统以来,肠道外科已开展1200余例手术,手术量在全国靠前,赢得了百姓口碑。

培训现场,肠道外科主任熊德海带领团队现场演示了两台各具代表性的“达芬奇机器人肠癌

手术”。从打孔布局到手术操作再到独特的手术思路,熊德海教授精湛的技术让观摩嘉宾啧啧称奇,引发了热烈讨论。

培训中,熊德海主任作了《达芬奇肠癌手术三峡历程与分享》《机器人改变未来》的精彩报告。中山大学肿瘤防治中心潘志忠教授、河南省肿瘤医院庄兢教授作为特邀嘉宾分别作了《达芬奇机器人辅助右半结肠切除——中肿经验》《机器人外科

时代:由一份肿瘤生存报告的思考》等专题讲座,让在场嘉宾收获满满。

美国直觉外科亚太区高级商务经理Rob Mattivi先生专程到万出席了本次活动,高度赞赏我院为推进达芬奇手术机器人系统在临床领域应用的努力与成绩,尤其是在胃肠外科领域开启了前所未有的惊人速度,希望这项独具三峡特色的临床经验能在更广的范围得到分享和推广。

## 从0到1的突破

### 渝东北首例机器人辅助腹腔镜下膀胱根治性切除+乙状结肠原位新膀胱术成功开展

5天前,50岁的骆先生因血尿及尿痛难忍,到我区一社区医院住院治疗,经检查发现身患膀胱肿瘤,因肿瘤范围广无法在该医院行经尿道内镜下手术切除肿瘤,遂慕名来到我院泌尿外科。

经过充分讨论及沟通后,2月8日,在副院长李风的指导下,由该科刘美平副主任医师、鲁鹏副主任医师、何东林主治医师、刘坤医师组成的肿瘤团队及肠道外科覃川主治医师协助下,在中

心手术室麻醉科高德胜主任等麻醉团队,张征毅、郎文洁护士等护理团队的通力配合下,为骆先生顺利实施了机器人辅助腹腔镜下膀胱根治性切除+乙状结肠原位新膀胱手术,手术耗时近8小时,术后切口仅8cm。

“手术后恢复得很快,我现在基本恢复了正常生活。”骆先生的生活质量得到了极大改善。据刘美平专家介绍,相比传统经腹壁改道的回肠通道等手术,新膀胱重建技术让患者癌变的膀胱切除后,不需要再于腹壁永久留置造瘘袋,微创性、美观性效果更为突出,能有效提高患者术后的生活质量。

同时还具有神经支配节段较低,有可能建立排尿反射;自我排空能力明显好于回肠原位新膀胱,残余尿量也少于回肠原位新膀胱;形态更接近球形,不易形成死腔,术后发热少;慢性感染发生率低于回肠原位新膀胱;远期失

代偿发生率较低;获取制作容易,血供丰富,吻合口不易出问题;手术耗时较短,早期及晚期膀胱相关并发症均低于回肠原位新膀胱;利用直线吻合器,快捷安全、降低新膀胱瘘发生率;低位肠梗阻容易处理,可以用肠镜置管;对代谢影响小,营养障碍发生率较低;

在加强随访、早期镜检的情况下,可以减少结石并发症。

这次手术的成功,实现了渝东北片区在乙状结肠新膀胱重建手术零的突破,标志着我院将向全泌尿系手术拓展,也将为渝东北地区老百姓提供更高质量的医疗服务。



扫码看手术视频



## 您为我治病 我为您理发

2月22日，一张患者为医生剪发的照片在社交媒体广为流传，引起了大家的好奇与惊叹。

### 懒散的精神病人

这位特殊的理发师姓曹，今年49岁。14年前，他在没有明显诱因的情况下，时常出现失眠、自言自语、语言零乱等情况，且每天待在家里不愿意做任何事情，部分行为也较为怪异。

近几年，他一直在本院平湖院区治疗，被医生诊断为“精神分裂症”。2020年12月，他从精神科男性病区转入精神康复科继续治疗，但住院期间生活仍然较为懒散，总是整天躺在床上，不愿同他人交往，社会功能明显减退。

为改善其精神状况，医生予以心理疏导、药物、农疗的方式进行治疗，经过几个月的治疗，患者阳性症状基本消失，阴性症状明显。

### 精干的理发师

治疗期间，医护人员通过主动与患者沟通发现，患者发病前学过2年理发。由于病区主要是封闭式管理模式，没有专职的理发师，就在病区内评估患者病情，筛选他为病区内其他患者理发，目前已为病人剪发2年多时间。

今年2月14日，患者在护士站为病区内



的女性患者理发。其主管医生赵东国看见后，知晓其还有理发技巧，便摸摸自己的头发说到：“我的头发也长了，找个时间让我也给我理个发”。

2月22日，雷姓患者在护士站为赵东国医生理发，此景被工作人员拍后发在了工作群，引起工作人员的感叹：“您为我治病，我为您理发”。

### 美丽的医患画卷

“我通过医疗评估，知晓他病情稳定、情绪平稳。我对他绝对信任，相信他不会伤害我，也愿意为他提供一个恢复自信心的机会。”赵医生说他们之间不仅仅是医患关系，还是朋友。

“做起自己喜欢的事很高兴。”曹姓患者经过精神康复科两年的职业培训，脸上出现了自信的光芒。也对未来生活很憧憬：“希望出院后能够开一家理发店，养活自己同时，减轻家里负担，为女儿保驾护航”。

从医25年，邵江把青春和汗水全部投入到他热爱的医学事业中。日前，被重庆市卫生健康委评选为“重庆好医生、重庆好护士”2022年第三、四季度人物。

### 长期受铅衣压迫，腰背部疼痛成常态

近日上午，在心血管内科见到邵江时，他正带着医护人员查房，每到一位患者病床前，他都耐心查看患者病情，指导下一步治疗。

查完房，邵江又立即赶往介入手术室，准备为一位心律失常的患者进行射频消融治疗。

身穿20多斤的铅衣，邵江走进手术室，1个多小时后，手术顺利结束，脱下铅衣，邵江的手术衣已被汗水浸湿。

心血管内科年手术量4000余台次，邵江每年完成介入手术300余台次，一天最多做过10台治疗手术，衣服干了湿、湿了干。手术多，意味着长期“吃”射线和穿铅衣，对邵江身体所带来的影响也大。由于长期重量的压迫，他不仅经常腰背部疼痛，身高也矮了2厘米。

### 引进多项新技术，填补渝东北片区空白

去年1月，78岁的张老伯，因不明原因发生一侧肢体乏力，到外院检查为脑梗塞、

房颤。张老伯转入我院心血管内科后，邵江和团队详细评估了他的病情，决定为其行左心耳封堵手术。邵江带领手术团队，仅用一个多小时，便成功植入WATCHMAN封堵器，完成了渝东北首例左心耳封堵手术。患者术后不到48小时顺利出院。

作为渝东北片区电生理和先心介入领域的技术带头人，邵江率先开展了三维射频消融术、卵圆孔未闭介入封堵术、用主动电极行永久心脏起搏器置入术、左心耳封堵术等多项新技术，填补渝东片区空白。作为业务骨干参与开创了万州区心脏介入技术，并不断向“高精尖”手术发起挑战，极大的提高了本专业在三峡库区的知名度和为患者服务的能力。

“这次获奖是对我的肯定，也是对我的鞭策。”邵江说，他会继续怀揣对患者的满腔热情和对卫生事业的执著追求，努力守护库区百姓健康。



以新技术为矛 向疑难疾病发起挑战  
记重庆市『2022年第二、四季度中国好医生』邵江医生

## 甲流日搜索量近35万，跟新冠会叠加吗？

3月7日，百度指数“甲流”搜索量达到35万次，北京、上海、浙江、天津等地均有学校因学生患甲流而停课。为充分了解甲流，做到心中有数，我们特地邀请了医院呼吸与危重症医学科副主任医师孙钢为大家解疑答惑。

### 问 甲流究竟是什么？

答：我们提到的流行性感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，易造成季节性流行，四季均可发生，冬春季多发。主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接、间接接触传播，且人群普遍易感。流感病毒分为甲、乙、丙三型，其中甲、乙型流感病毒的抗原性因抗原漂移和抗原转变而不断发生变异，因而易引起反复流行。流感大流行常为甲型流感病毒引发。

### 问 甲流有哪些症状？

答：主要以发热、咽痛、头痛、肌痛等全身不适起病，

伴有畏寒、乏力、食欲减退等全身症状，且存在鼻塞流涕、咽干、咳嗽、胸骨后不适。部分患者存在消化道症状伴有恶心呕吐。少数患者可迅速进展，出现呼吸困难，继发严重肺炎，呼吸衰竭，急性呼吸窘迫综合征等。

### 问 甲流与新冠会不会叠加？

答：经过前一段时间积极防治，新冠病毒感染呈现个别散发感染状态。目前大多数人机体已建立良好免疫力。虽理论上讲，仍有甲流、新冠合并感染的可能性，但同时感染可能性不大。重点关注未感染新冠人群、未行疫苗注射群体、老年人、妊娠妇女、免疫缺陷及慢性基础疾病患者。

### 问 应该怎么预防和用药？

答：一是保持良好的个人卫生习惯，做到勤洗手、常通风、戴口罩，注意咳嗽礼仪，适量运动，提高自身免疫力；二是疫苗接种是预防流感最有效的方法，推荐每年接种，尤其是冬春季前2个月左右接种最好。三是流感治疗注意就地隔离治疗，48小时内应用奥司他韦、阿比多尔等抗流感病毒药物，

避免盲目或不恰当使用抗菌药。

### 问 医治不及时会产生哪些后果？

答：虽然甲流感染大多数为自限性，但部分病例可能出现重症肺炎、心脏损伤、原有基础疾病加重等导致出现重症病例，少数病人可以发展成急性呼吸窘迫综合征，以及出现多脏器功能衰竭等危重症的病例。重症或者危重症的病例多见于老年人、儿童、孕妇、肥胖等，或者合并有慢性基础疾病的患者。对于持续高热，症状加重，基础疾病无缓解，出现呼吸困难，考虑呼吸衰竭，多脏器功能衰竭的患者，请及时就医。



看 | 医 | 政

KAN  
YI  
ZHENG

2023年政府工作报告卫生健康今年工作重点。

当前我国疫情防控已进入“乙类乙管”常态化防控阶段，要围绕保健康、防重症，重点做好老年人、儿童、患基础性疾病群体的疫情防控和医疗救治，推进疫苗迭代升级和新药研制，切实保障群众就医用药需求，守护好人民生命安全和身体健康。同时要推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局；加强养老服务保障，完善生育支持政策体系；保障妇女、儿童、老年人、残疾人合法权益。

继续深化三医联动改革 促进基层医疗卫生发展。

2月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》，从人才培养、医保支付、对口帮扶等方面提出了一揽子改革举措，强化乡村医疗卫生体系

健康发展的政策保障。国家卫生健康委印发《国家三级公立医院绩效考核操作手册（2023版）》，持续提高三级公立医院绩效考核工作精细化水平。印发《涉及人的生命科学和医学研究伦理审查办法》，以保护人的生命和健康，促进生命科学和医学研究健康发展。

结核病防治知识传播“百千万活动”再起航。

3月6日，国家疾控局、民政部、国家卫生健康委、共青团中央发布《百千万志愿者结核病防治知识传播活动提升行动方案（2023—2025年）》。《方案》提出，将以县（区）级组织为基础，开展志愿宣传活动，推进“百千万活动”规范化、常态化，形成国家级、省级、地（市）和县（区）级志愿者参与的结核病防治知识传播链，进一步提高全民结核病防治的意识和健康知识的全面普及。

两种药品纳入第十版新冠诊疗方案。

近日，国家卫生健康委、国家中医药局联合发布《关于将先诺特韦片/利托那韦片组合包装和氢溴酸氘瑞米德韦片纳入新型冠状病毒感染诊疗方案的通知》。《通知》指出，根据国家药监局附条件批准新型冠状病毒感染治疗药物先诺特韦片/利托那韦片组合包装、氢溴酸氘瑞米德韦片上市申请的审批意见，为进一步完善新型冠状病毒感染抗病毒治疗方案，将此2种药品纳入《新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）》。

守护“一老一幼”健康 促进人口长期均衡发展。

“一老一幼”健康，是民生关切所在。国家卫生健康委发布关于开展2023年全国示范性老年友好型社区创建工作的通知，提出创建1000个全国示范性老年友好型社区的工作目标，积极支持敬老养老助

老公益广告的宣传、展播等工作，在全社会大力营造养老孝老敬老社会氛围。印发《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南》，以期指导和规范儿科医师对该疾病的诊治，减少后遗症、降低病死率、减轻医疗负担等。

肠出血性大肠杆菌毒力调控机制被成功揭示。

近日，我国科研人员研究揭示了肠出血性大肠杆菌适应宿主环境并发挥毒力的奥秘，为开发抗感染药物提供了新的可能性。相关学术成果于近日发表在国际微生物学期刊《微生物学杂志》上。该研究由中国农业科学院哈尔滨兽医研究所团队与哈尔滨医科大学、中国科学院天津工业生物技术研究所的科研人员合作完成。



医简讯 |

- 2月14日，我院开展2022年度党组织书记抓基层党建述职评议工作，10位党总支、直属党支部书记作了现场述职，党委书记杨德清肯定了去年成绩并部署了今年工作，党委副书记、院长张先祥提出了希望和要求。
- 2月21日，重庆市发改委领导莅临我院检查指导万州区级重点项目-TOMO项目的完成进度。
- 3月2日，我院“全国爱耳日健康科普活动”走进万州二中实验中学，医生胡俊向同学们普及耳朵健康知识。
- 3月3日，达州市院感质控中心主任刘仕莲一行来院交流考察，共商万达开院感质控合作联盟。
- 3月4日，由万州医学会主办，我院承办的三峡乳腺病多学科联盟暨三峡乳腺病多学科专家委员会成立大会在万州举行。
- 近日，我院心血管内科顺利完成完成一例高难度经导管主动脉瓣置换（TAVR）手术，帮助患者摆脱病痛，重获“心”生。
- 近日，我院获全市最美志愿服务站（岗），万州区2022年度“最佳志愿服务组织”称号。
- 近日，我院工会棋牌兴趣小组爱好者编写《易看易学桥牌叫牌树（精确版）》，将数学中的树状图概念引入桥牌叫牌体系，以父子层次结构将精确叫牌的一应叫品悉数归纳，达到可视化效果。
- 近日，为规范全院广大医务人员行为举止，我院开展了主题为“礼仪扬风采 白衣绽芳华”的医务礼仪第二期、第三期培训。



再出发!《三峡医苑》本月改版升级

《三峡医苑》承载着记录发展、见证历史、凝聚人心的重要使命。为更好地实时传播医院新动态，推广最新技术、科研教学、医院管理等重要成果，进一步提升传播力、引导力、影响力、公信力，尽可能吸引更多读者、凝聚更多力量，我们策划并实施此次改版。

本次改版将从用户角度出发，紧跟新时代媒体融合发展步伐，围绕创新性、可读性、吸引力下功夫，不仅在内容上要深入挖掘，在形式上也会加入二维码扫码看报、视频报纸等新形式，整张报纸图文并茂、文字精炼，同时不断拓展读者群体。

报纸仍维持四个版面。在原有专题基础上，我们将创新推出医要闻、看医政、在现场、硬实力、益科普、好医生、亮事迹、同发展八个专题。第一版为医要闻，主要报道医院大事、要事；第二版为看天下，看天下主要宣传最新时政、医疗政策等；第三版设置为在现场、硬实力、益科普等专题，在现场主要为临床一线要闻，硬实力主要为先进技术、重要科研、重要人才等，益科普主要为流行病科普；第四版设置为好医生、亮事迹、同发展等专题，好医生主要为名医深度报道，亮事迹主要为医院正能量事件，同发展主要为医疗集团单位新闻，几个版面专栏可根据内容调换。

欢迎全院职工踊跃投稿，可以是文字、图片等各种形式，我们将对采纳稿件给予相应稿酬，投稿请发送至党委办公室汪晓琴内网邮箱。

联系方式：党委办公室 58103103

